



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Omvårdnad

Kursplan

Äldres hälsa och ohälsa samt omvårdnad vid medicinska sjukdomar

Kurskod: OMG122
Kursens benämning: Äldres hälsa och ohälsa samt omvårdnad vid medicinska sjukdomar
The health and ill health of the elderly, and nursing care for medical conditions

Högskolepoäng: 30

Utbildningsnivå: Grundnivå

Successiv fördjupning: Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G1F)

Huvudområde:
OMA (Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2025-09-08 och gäller från vårterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Registrerad på Omvårdnadens grunder och grundläggande medicinsk vetenskap 30 hp, där 10 hp, varav 3 hp verksamhetsförlagd utbildning (VFU), ska vara godkända. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. redogöra för medicinska sjukdomar och deras specifika omvårdnad,

2. redogöra för kognitiv svikt, kognitiva sjukdomar och deras specifika omvårdnad,
3. redogöra för äldre personers hälsa och ohälsa,
4. redogöra för hudens funktion, vanliga hudsjukdomar och deras specifika omvårdnad,
5. redogöra för sår och sårläkningsprocessen,
6. redogöra för grundläggande farmakologi och polyfarmaci samt
7. redogöra för ramverket Fundamentals of Care.

Färdighet och förmåga

8. genomföra korrekt läkemedelsberäkning utifrån skriftlig ordination,
9. tillämpa strukturerad informationsöverföring inom omvårdnad,
10. beskriva forskningsdesign inom omvårdnad samt vilka forskningsfrågor som beforskas inom respektive design,
11. beskriva kännetecknen för en vetenskaplig artikel samt använda mall för kritisk granskning av vetenskaplig artikel,
12. använda databassökning för att besvara frågor av relevans för omvårdnad,
13. tillämpa omvårdnadsprocessen och identifiera individuella behov, mål, resurser och risker i relation till basala behov och omvårdnad samt tillämpa bedömningsinstrument,
14. förklara och använda hygieniska och ergonomiska principer samt
15. förklara och utföra förekommande medicintekniska metoder självständigt.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

16. visa förmåga till självkännedom och empati vid omvårdnad av den äldre människan,
17. utföra grundläggande och specifik omvårdnad med omdöme, noggrannhet och ansvar vid omvårdnad av den äldre människan,
18. tillämpa personcentrerad kommunikation i mötet med patienten med ett för sammanhanget adekvat och funktionellt språkbruk,
19. tillämpa strukturerad bedömning av vitala parametrar självständigt samt
20. reflektera över omhändertagande av avliden person.

Innehåll

Kursens undervisningsformer består av självstudier, föreläsningar, seminarier, kliniska färdigheter, grupparbeten, kamratgranskning och workshop.

Kursen innehåller omvårdnad (19,5 hp), medicinsk vetenskap (8,5 hp) samt samhälls- och beteendevetenskap (2 hp) som integreras, varav 7,5 hp VFU.

Omvårdnad:

- Personcentrerad omvårdnad
- Kommunikation och samtal
- Vårdmiljö
- Psykisk ohälsa hos den äldre människan
- Bedömningsinstrument inom omvårdnad
- Fundamentals of Care som teoretiskt ramverk för omvårdnad
- Omvårdnadsprocessen
- Strukturerad bedömning av patientens tillstånd enligt ABCDE och vitala parametrar
- Vård i livets slut

Medicinska sjukdomstillstånd (etiologi, patofysiologi, diagnostik och behandling) och dess specifika omvårdnad i relation till:

- Hudens anatomi, funktion och sjukdomar
- Sår och sårläkningsprocessen
- Grundläggande och specifik farmakologi
- Geriatrik och gerontologi
- Den äldre mannens urologi- benign prostatahyperplasi
- Kognitiv sjukdom

- Kognitiv svikt
- Infektionssjukdomar
- Inkontinens
- Obstruktiva lungsjukdomar
- Venösa och kardiovaskulära sjukdomar
- Övre luftvägssjukdomar

Vetenskaplig metod:

- Kvalitativ design
- Kvantitativ design
- Kvalitetsgranskning av vetenskapliga artiklar
- Databassökningar

Kliniska färdigheter:

- Sårbehandling
- Venprovtagning
- Injektioner
- Kateterisering av urinblåsa
- Simulering SBAR
- Kompressionslindning
- Aseptik

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras genom salstentamina, grupprapport, seminarier, kliniska färdigheter samt VFU. Obligatorisk närvaro gäller för VFU med 32 timmars närvaro per vecka på VFU-platsen, för kliniska färdigheter samt för workshop. Vid examination i grupp ska bedömningsunderlaget vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas.

Student som ej bedömts godkänd vid ordinarie examination i kursen ges möjlighet till förnyad prövning vid minst två tillfällen inom ett år från ordinarie tillfälle. Student som ej bedömts godkänd under VFU har möjlighet till förnyad bedömning av VFU vid ett tillfälle. Examination som kräver genomförande av VFU utförs så långt det är möjligt vid nästa kurstillfälle, dock senast inom ett år.

Komplettering av skriftlig inlämning kan medges när examinationsresultatet ligger nära gränsen för godkänd och endast mindre komplettering krävs för att studenten ska nå lärandemålen. Komplettering inlämnas inom sex arbetsdagar efter att studenten har meddelats. Endast den av läraren eftersökta kompletteringen bedöms, enligt tentamens bedömningskriterier. Om kompletteringen uteblir eller är otillräcklig underkänns examinationen.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och

synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen ingår som en del i Sjuksköterskeprogrammet. I examen får inte kurser med överlappande gemensamt innehåll ingå.

Examinator kan nödgas avbryta pågående VFU om studenten genom sitt handlande uppträder grovt oskickligt vid den aktuella praktikplatsen och handlandet innebär risk för personskada.

Avbrytandet av VFU innebär att studenten bedöms som underkänd av examinator. En student vars VFU har avbrutits på grund av grov oskicklighet får inte på nytt genomföra VFU-perioden innan examinator har kontrollerat och godkänt att studenten har de kunskaper och färdigheter som behövs för att åter påbörja VFU-perioden. Beslutet ska formuleras skriftligt och ange på vilka grunder underkännandet är baserat. Därefter ska en individuell studieplan fastställas för studenten i vilken ska framgå vilka kunskaps- och färdighetsbrister som finns, vilket stöd studenten erbjuds från lärosätet, hur kontrollen av kunskaper ska gå till samt när den första kontrollen ska äga rum. Studenten har rätt till två VFU-perioder för att uppnå godkänt resultat.

En student kan tills vidare avskiljas från utbildningen då studenten lider av psykisk störning, missbrukar alkohol eller narkotika eller har gjort sig skyldig till allvarlig brottslighet och det dessutom föreligger en påtaglig risk att en annan person eller värdefull egendom kan komma till skada. Rektor anmäler sådant ärende till Högskolans avskiljandenämnd, som utreder och fattar beslut. Ett beslut om avskiljande skall alltid innebära att studenten tills vidare inte får fortsätta den pågående utbildningen. Högskolans avskiljandenämnd arbetar för landets alla högskolor och universitet (Högskolelagen kap 4, 6§, SFS 1992:1434, Förordning om avskiljande av studenter från högskoleutbildning SFS 2007:989).