



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Omvårdnad

Kursplan

Sjuksköterskans profession och ansvar, omvårdnadens grunder och medicinsk vetenskap

Kurskod: OMG111
Kursens benämning: Sjuksköterskans profession och ansvar, omvårdnadens grunder och medicinsk vetenskap
The nursing profession and responsibilities, fundamentals of nursing and medical science

Högskolepoäng: 30

Utbildningsnivå: Grundnivå

Successiv fördjupning: Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
OMA (Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2024-02-12 och gäller från höstterminen 2024 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt Matematik 2a/2b/2c, Naturkunskap 2, och Samhällskunskap 1b/1a1+1a2. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. redogöra för sjuksköterskeprofessionens utveckling samt grundläggande begrepp och teorier inom omvårdnad,
2. redogöra för olika perspektiv och förhållningssätt i relation till omvårdnad,

3. redogöra för sjuksköterskans ansvarsområde samt författningar, lagar och styrdokument som berör hälso- och sjukvård,
4. redogöra för vetenskapliga begrepp, forskningsprocessen och forskningsetiska principer,
5. redogöra för människans grundläggande behov och psykologiska utveckling,
6. redogöra för hälsa och ohälsa ur olika perspektiv samt i relation till de globala hållbarhetsmålen,
7. förklara och reflektera över innebörd och konsekvenser av mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer,
8. förklara och reflektera över olika perspektiv kring mångfald och jämlik vård,
9. redogöra för människokroppens anatomiska uppbyggnad på en grundläggande nivå samt använda förekommande medicinska termer,
10. redogöra för människokroppens grundläggande fysiologi från den enskilda cellen till organsystemen,
11. redogöra för mikroorganismer, sjukdomsalstrande mekanismer och smittspridning samt
12. redogöra för grundläggande patofysiologiska förändringar och immunförsvarets funktion samt grunderna inom klinisk kemi.

Färdighet och förmåga

13. redogöra för och tillämpa hygieniska och ergonomiska principer,
14. förklara och utföra i kursen förekommande kliniska färdigheter,
15. utföra hjärt- lungräddning (HLR) samt hantera luftvägsstopp hos vuxen samt
16. skriva en akademisk text med korrekt referenshantering utifrån ett källkritiskt förhållningssätt.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

17. reflektera över vad empatiskt förhållningssätt, bemötande och kommunikation inom omvårdnad innebär.

Innehåll

Undervisningsformerna består av självstudier, föreläsningar, seminarier, klinisk färdighetsträning, grupparbeten, workshop, upplevelseverkstad och kamratgranskningar.

Kursen innehåller 12 hp omvårdnad varav 3 hp verksamhetsförlagd utbildning (VFU), 3 hp samhälls- och beteendevetenskap samt 15 hp medicinsk vetenskap.

Sjuksköterskans profession och omvårdnadens grunder:

- Historiskt perspektiv på sjuksköterskeyrket
- Etiska teorier och principer
- ICN:s etiska kod för sjuksköterskor
- Konsensusbegreppen människan, hälsa, miljö och omvårdnad utifrån omvårdnadsteoretiska perspektiv
- Omvårdnadsteorier
- Människosyner
- Kommunikation inom omvårdnad
- Personcentrerad omvårdnad
- Omvårdnadsprocessens olika steg
- Teoretiska ramverket Fundamentals of Care
- Kompetensbeskrivning för sjuksköterskor
- Sekretess inom hälso- och sjukvård
- Patientsäkerhet och förebyggande av vårdskador
- Introduktion till läkemedelshantering och läkemedelsberäkning
- Vanligt förekommande kliniskt fysiologiska undersökningar

Vetenskap och forskningsprocessen:

- Vetenskapsteori och vetenskapliga begrepp som ontologi, epistemologi, paradigm, evidens

och evidensbaserad omvårdnad

- Forskningsprocessens olika steg
- Forskningsetiska principer och riktlinjer inom omvårdnadsforskning
- Introduktion till databassökning
- AI som verktyg vid bedömning om källors tillförlitlighet

Olika perspektiv på hälsa, människans behov och psykologiska utveckling:

- Global hälsa och folkhälsa ur ett individ-, samhälls- och mångkulturellt perspektiv
- Klimatets påverkan på hälsa
- Hälsans bestämningsfaktorer
- Salutogenes
- Hälsolitteracitet
- Munhälsa
- Psykisk ohälsa
- Utvecklingspsykologiska teorier
- Biologiskt och socialt kön ur ett genusperspektiv
- Sexualitet och sexuell hälsa
- HBTQI-personers livsvillkor

Våld i nära relationer och mäns våld mot kvinnor:

- Våldets uttryck och former, normaliseringsprocess och uppbrottsprocess, samt konsekvenser
- Risk- och skyddsfaktorer i samband med våld

Medicinsk vetenskap:

- Anatomiska begrepp och grundläggande kemiska processer
- Cellens struktur och funktion
- Normalflora, infektionssjukdom, bakterier, virus, svampar och parasiter samt grundläggande hygienprinciper
- Mag-tarmsystemet samt metabola processer
- Endokrina systemet
- Reproduktionsorganen
- Nervsystemet, sinnen
- Muskel-skelettsystemet
- Patofysiologi: cellstress, cellskada, celldöd och läkningsprocess
- Immunförsvaret, vacciners uppbyggnad och funktion
- Överkänslighet, allergi och astma
- Vanliga analyser och undersökningar inom klinisk kemi för att utreda sjukdom
- Cirkulationssystemet
- Respirationssystemet
- Njurar och urinvägar
- Elektrolyt-, vätske- och syra-basbalans

Kliniska färdigheter:

- Basala hygienrutiner, vårdbädden, patientens personliga hygien och munvård
- Ergonomi och arbetsteknik samt förflyttningsteknik
- Strukturerad bedömning av vitala funktioner enligt ABCDE

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras genom salstentamina, digitala enskilda tentamina, hemtentamina enskilt och i grupp, muntliga tentamina enskilt och i grupp, seminarier, kamratgranskning, gestaltning samt praktisk examination av kliniska färdigheter. Obligatorisk närvaro krävs vid VFU 32 timmar per vecka samt vid kliniska färdighetsträningar.

Student som ej bedömts godkänd vid ordinarie examination i kursen ges möjlighet till förnyad prövning vid minst två tillfällen inom ett år från ordinarie tillfälle. Student som ej bedömts godkänd under VFU har möjlighet till förnyad bedömning av VFU vid ett tillfälle. Examination som kräver genomförande av VFU utförs så långt det är möjligt vid nästa kurstillfälle, dock senast inom ett år.

Komplettering av individuell hemtentamen och skriftliga gruppuppgifter kan medges när endast mindre tillägg krävs för att studenten ska nå lärandemål och gränsen för godkänt. Kompletteringen lämnas inom sex arbetsdagar efter att studenten har meddelats. Endast den av läraren eftersökta kompletteringen bedöms. Om kompletteringen uteblir eller är otillräcklig underkänns examinationen.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter. Kursen ingår som en del i Sjuksköterskeprogrammet. I examen får inte kurser med överlappande gemensamt innehåll ingå.

En student kan nödgas avbryta pågående verksamhetsförlagd utbildning om studenten genom sitt handlande uppträder grovt oskickligt vid den aktuella praktikplatsen och därmed bedöms som underkänd av examinator.

En student kan tills vidare avskiljas från utbildningen då studenten lider av psykisk störning, missbrukar alkohol eller narkotika eller har gjort sig skyldig till allvarlig brottslighet och det dessutom föreligger en påtaglig risk att en annan person eller värdefull egendom kan komma till skada. Rektor anmäler sådant ärende till Högskolans avskiljandenämnd, som utreder och fattar beslut. Ett beslut om avskiljande skall alltid innebära att studenten tills vidare inte får fortsätta den pågående utbildningen. Högskolans avskiljningsnämnd arbetar för landets alla högskolor och universitet (Högskolelagen kap 4, 6§, SFS 1992:1434, Förordning om avskiljande av studenter från högskoleutbildning, SFS 2007:989).