



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Omvårdnad

Kursplan

Omvårdnadens grund och sjuksköterskans profession

Kurskod:	OMG001
Kursens benämning:	Omvårdnadens grund och sjuksköterskans profession <i>Fundamentals of nursing and the nursing profession</i>
Högskolepoäng:	30
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:

OMA (Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2022-09-06 och gäller från vårterminen 2023 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt Matematik 2, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b/1a1+1a2.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:
Kunskap och förståelse

1. redogöra för vad som kännetecknar sjuksköterskeprofessionen,
2. redogöra för grundläggande etiska principer och olika människosyner,
3. redogöra för konsensusbegreppen samt vanliga teorier inom omvårdnad,
4. redogöra för vad som kännetecknar omvårdnad och omvårdnadsprocessen,

5. redogöra för vetenskapsteoretiska begrepp och begreppens koppling till omvårdnad,
6. redogöra för forskningsprocessen och forskningsetiska principer,
7. redogöra för grundläggande mänskliga behov,
8. redogöra för begreppet hälsa samt faktorer som påverkar människans hälsa,
9. diskutera innebörden av mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer,
10. redogöra för människans psykologiska utveckling,
11. redogöra för människokroppens anatomiska uppbyggnad på en grundläggande nivå samt använda förekommande medicinska termer,
12. redogöra för människokroppens grundläggande fysiologi från den enskilda cellen till organsystemen,
13. redogöra för grunderna inom klinisk kemi med fokus på vanligt förekommande analyser samt
14. redogöra för grundläggande patofysiologiska förändringar och immunförsvarets funktion.

Färdighet och förmåga

15. tillämpa korrekt referenshantering och ett akademiskt skrivande samt
16. utföra basal hjärt- och lungräddning (HLR).

Värderingsförmåga och förhållningssätt

17. reflektera över ett empatiskt förhållningssätt och bemötande i kommunikation i omvårdnad.

Innehåll

Kursens undervisningsformer består av introducerande föreläsningar, fördjupande föreläsningar, seminarier, grupparbeten, obligatoriska moment i form av färdighetsträningar och praktiska workshops. Kursen innehåller omvårdnad (13 hp, varav 1,5 hp verksamhetsförlagd utbildning inom allmänmedicin), medicinsk vetenskap (14 hp) och samhälls- och beteendevetenskap (3 hp).

Sjuksköterskeprofessionen

- Historiskt perspektiv på sjuksköterskeyrket
- Sjuksköterskans huvudområde omvårdnad
- Sjuksköterskans etiska kod
- Kärnkompetenser
- Lagar som berör hälso- och sjukvård
- Introduktion till patientsäkerhet

Etik, människosyn och bemötande

- Grundläggande etiska teorier och principer; autonomi, godhetsprincipen, rättvisepincipen och icke-skada principen
- Människovärde, biologisk och humanistisk människosyn, mänskliga rättigheter
- Normalitet och mångfald, kön och genus samt sexualitet
- Empatiskt förhållningssätt och bemötande
- Kommunikation på grundläggande nivå

Våld i nära relationer och mäns våld mot kvinnor

- Begrepp relaterade till våld
- Våldets omfattning
- Risk- och skyddsfaktorer i samband med våld
- Våldets uttryck och former, normaliseringsprocess och uppbrottsprocess, samt konsekvenser

Omvårdnad

- Konsensusbegreppen människan, hälsa, miljö, omvårdnad
- Patientbegreppet

- Introduktion till omvårdnadsteorier
- Omvårdnadsprocessens steg
- Introduktion till personcentrerad vård
- Introduktion till evidensbaserad vård

Vetenskap och forskningsprocessen

- Introduktion till vetenskapsteori och vetenskapliga begrepp som ontologi, epistemologi, paradigm och evidens
- Introduktion till forskningsprocessens olika steg
- Forskningsetiska principer och riktlinjer inom omvårdnadsforskning
- Mänskliga rättigheter i relation till forskningsetiska principer
- Introduktion till databassökning

Hälsa, människans behov och psykologisk utveckling

- Grundläggande mänskliga behov
- Hälsobegreppet
- Folkhälsa
- Faktorer som påverkar hälsa
- Livsstilsfaktorer
- Hälsa ur ett samhälls- och globalt perspektiv samt de globala målen för hållbar utveckling
- E-hälsa
- Människans psykologiska utveckling

Anatomi och fysiologi

- Cellen
- Endokrina systemet
- Nervsystemet, sinnena
- Rörelseapparaten
- Cirkulationssystemet
- Respirationssystemet
- Njurar och urinvägar, vätskebalans
- Reproduktionssystemet, obstetrik
- Mag-tarmsystemet samt metabola processer
- Immunförsvaret
- Vanliga analyser och undersökningar inom klinisk kemi samt klinisk fysiologi
- Medicinska termer och begrepp

Grundläggande patofysiologiska förändringar

- Cellskada
- Inflammation och vävnadsreparation

Färdighetsträningar

- Basala hygienrutiner och klädregler
- Vårdbädden
- Vitala parametrar

Workshops

- Upplevelseverkstad - sinnena
- Peer teaching med studenter i andra terminer

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Examination sker fortlöpande under kursen genom olika tentamensformer. De består av

hemtentamen, salstentamen, nättentamen och muntlig tentamen, samtliga är individuella tentamina. Ytterligare examinationsformer är seminarium (där individuella prestationer ska kunna särskiljas) och grupprapport med gemensamt gruppbedyg. Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) ingår med 32 timmars obligatorisk närvaro på VFU-platsen.

Student som ej bedömts godkänd vid ordinarie examination i kursen ges möjlighet till förnyad prövning vid minst två tillfällen inom ett år från ordinarie tillfälle. Student som ej bedömts godkänd under VFU har möjlighet till förnyad bedömning av VFU vid två tillfällen så snart det finns organisatoriska möjligheter för detta.

Komplettering av hemtentamen kan medges när endast mindre tillägg krävs för att studenten ska nå lärandemål och gränsen för godkänt. Kompletteringen lämnas inom sex arbetsdagar efter att studenten har meddelats. Endast den av läraren eftersökta kompletteringen bedöms. Om kompletteringen uteblir eller är otillräcklig underkänns examinationen.

Obligatorisk närvaro gäller för färdighetsträningar, upplevelseverkstad och peer teaching workshop med studenter i andra terminer.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Överlappning föreligger med Hälsopsykologi 7,5 hp (PSGA09) samt Omvårdnad 30 hp (OMGA10).

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter. Kursen ingår som en del i Sjuksköterskeprogrammet.

En student kan nödgas avbryta pågående verksamhetsförlagd utbildning om studenten genom sitt handlande uppträder grovt oskickligt vid den aktuella praktikplatsen och därmed bedöms som underkänd av examinator.

En student kan tills vidare avskiljas från utbildningen då studenten lider av psykisk störning, missbrukar alkohol eller narkotika eller har gjort sig skyldig till allvarlig brottslighet och det dessutom föreligger en påtaglig risk att en annan person eller värdefull egendom kan komma till skada. Rektor anmäler sådant ärende till Högskolans avskiljandenämnd, som utreder och fattar beslut. Ett beslut om avskiljande skall alltid innebära att studenten tills vidare inte får fortsätta den pågående utbildningen. Högskolans avskiljningsnämnd arbetar för landets alla högskolor och universitet (Högskolelagen kap 4, 6§, SFS 1992:1434,

Förordning om avskiljande av studenter från högskoleutbildning, SFS 2007:989).