



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Omvårdnad

Kursplan

Psykisk hälsa och ohälsa

Kurskod:	OMA126
Kursens benämning:	Psykisk hälsa och ohälsa <i>Mental health and mental illness</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Successiv fördjupning:	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

Huvudområde:

OMA (Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2018-11-28 och gäller från vårterminen 2019 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

60 hp i utbildningsprogram på grundnivå inom vård och hälsa, motsvarandebedömning kan göras. Gymnasiets Svenska kurs 3 eller B eller Svenska som andra språk kurs 3 eller B eller motsvarande. Gymnasiets Engelska kurs 6 eller A eller motsvarande.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

1. Beskriva olika tillstånd av psykisk ohälsa
2. Förklara utifrån såväl ett individ- som samhällsperspektiv hur psykisk hälsa kan främjas och hur psykisk ohälsa kan uppstå
3. Förklara och reflektera över betydelsen av människans individuella och sociala resurser i förhållande till omvårdnad och behandling av psykisk ohälsa
4. Beskriva hur synen på hälsa och sjukdom kan påverka bemötandet och kommunikationen med människor i behov av vård i samband med psykisk ohälsa
5. Förklara och reflektera över återhämningsprocessen från psykisk ohälsa ur ett patient/brukar- och närstående perspektiv
6. Förklara och reflektera över innehållet i psykiatrisk omvårdnad i relation till lagar, författningar, styrdokument och vårdorganisation
7. Identifiera och analysera möjliga värdekonflikter i vårdandet i beaktande av de etiska principerna

Innehåll

I kursen belyses psykisk hälsa och ohälsa ur ett individ- och samhällsperspektiv. Vidare studeras hur psykisk hälsa kan främjas utifrån ett återhämnings- och helhetsperspektiv med fokus på människans specifika behov och resurser. Detta innefattar ett reflekterande kring hur omvårdnadsåtgärder,

bemötande och kommunikation kan bidra till främjad psykisk hälsa, liksom förutsättningar för att leva ett meningsfullt liv med psykisk sjukdom. Betydelsen av specifik lagstiftning, förordningar, vårdorganisation och etiska riktlinjer diskuteras.

Kursens består av föreläsningar, litteraturstudier, seminarier och studieuppgifter enskilt och i grupp.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Individuell hemtentamen samt examinerande seminarier

Betyg

I kursen används följande betygsgrader: Underkänd (U), Godkänd (G) eller väl Godkänd (VG).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Överlappning mellan kurser föreligger ej.

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen kan ingå som valfri kurs i Sjuksköterskeprogrammet.