



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Oral hälsa

Kursplan

Samtalsmetodik och bemötande vid munhälsorelaterad beteendeförändring

Kurskod:	OHG021
Kursens benämning:	Samtalsmetodik och bemötande vid munhälsorelaterad beteendeförändring <i>Conversation methodology and treatment for oral health-related behaviour change</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G1F)

Huvudområde:
OHA (Oral hälsa)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2026-01-30 och gäller från höstterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

45 hp inom tandhygienistprogrammet. Registrerad på kurserna Grundläggande vetenskapsteori och metod 7,5 hp, Hälsopsykologi och kommunikation 7,5 hp och Oral hälsa prevention - kliniska studier I 7,5 hp.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. Redogöra för innebörden av beteendepåverkande metoder och modeller inom tandvården,
2. Redogöra för metoder avseende samtal och kommunikation tillämpbara inom tandvården,
3. Redogöra för bemötande, samtal och kommunikation bland patienter med tandvårdsrädsla,
4. Redogöra för individens välbefinnande och det allmänna hälsotillståndets inverkan på den orala hälsan för bedömning och ställningstagande vid samtal och kommunikation samt
5. Urskilja faktorer av betydelse för beteendeförändring avseende munhygien-, kost-, tobak- och alkoholvanor.

Färdighet och förmåga

6. Planera och tillämpa strategier för rådgivande samtal och kommunikation med motivationshöjande metoder där munhygien-, kost-, tobak- och alkoholvanor utgör en riskfaktor för oral hälsa samt
7. Utföra samtal och kommunikation med beaktande av ett etiskt och professionellt förhållningssätt med ett för sammanhanget funktionellt och adekvat språkbruk.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

8. Bedöma den egna empatiska förmågan och det professionella förhållningssättet i samband med samtal och kommunikation inom tandvården,
9. Reflektera över innebörden av hälsolitteracitet och interkultur i relation till samtal och kommunikation med patienter och deras närstående samt
10. Reflektera utifrån en holistisk människosyn gällande munhälsorelaterad beteendeförändring.

Innehåll

- Hälsokommunikation
- Tandvårdsrädsla
- Beteendeförändring
- Hälsoletteracitet och interkultur
- Motiverande samtal
- Rådgivande samtal
- Nationella riktlinjer för tandvården
- Munhygien-, kost-, tobak- och alkoholvanor
- Nikotinberoende och nikotinabstinens
- Professionellt förhållningssätt
- Holistisk människosyn
- Etiska principer

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras genom:

- Inlämningsuppgift i grupp med uppföljande seminarium där individuella prestationer kan särskiljas
- Individuella inlämningsuppgifter
- Inspelat samtal

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måloppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.