



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Idrottsvetenskap

## Kursplan

### Motiverande samtal och förändringsprocesser

**Kurskod:** IDGMI1

**Kursens benämning:** Motiverande samtal och förändringsprocesser  
*Motivational Interviewing and Behaviour Change*

**Högskolepoäng:** 7.5

**Utbildningsnivå:** Grundnivå

**Successiv fördjupning:** Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

**Huvudområde:**  
IVA (Idrottsvetenskap)

#### **Beslut om fastställande**

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2019-02-13 och gäller från höstterminen 2019 vid Karlstads universitet.

#### **Behörighetskrav**

Grundläggande behörighet.

#### **Lärandemål**

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- redogöra för teoretiska grunder och förhållningssättet i motiverande samtal (Motivational Interviewing, MI),
- tillämpa motiverande samtal utifrån ett individcentrerat perspektiv i syfte att stödja beteendeförändring,
- beskriva och redogöra för begrepp, motivationsteorier och modeller i förhållande till förändringsprocesser,
- reflektera över tillämpningen av motiverande samtal i förhållande till etiska aspekter inom det egna yrkesområdet,
- genomföra enkel kodning av inspelat motiverande samtal och
- reflektera över den egna lärandeprocessen vid genomförande av motiverande samtal.

**Innehåll**

I kursen ges en introduktion till motiverande samtal och beteendevetenskapliga teorier, där olika modeller och begrepp definieras och diskuteras. Kursen syftar till att ge kunskap om teoretiska grunder och processer inom motiverande samtal och dess praktiska tillämpning. Kursmomenten integreras med praktisk färdighetsträning och studenterna kommer aktivt få följa och stödja individer till förändring. Studenterna kommer även få spela in genomförda motiverande samtal och genomföra enkel kodning av dessa. Kursen består av föreläsningar, seminarier, färdighetsträning och individuellt arbete.

**Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

**Examination**

Kursens mål examineras genom individuell muntlig redovisning av den praktiska tillämpningen av motiverande samtal, gruppseminarier samt individuell skriftlig hemtentamen.

**Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

**Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

**Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

**Övrigt**

Kursen ges som fristående kurs.

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.