



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Människokroppen och fysisk aktivitet

Kurskod:	IDGF30
Kursens benämning:	Människokroppen och fysisk aktivitet <i>The human body and physical activity</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
IVA (Idrottsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2023-09-14 och gäller från vårterminen 2024 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

1. redogöra för människokroppens anatomi och fysiologi på en grundläggande nivå,
2. beskriva de fysiologiska faktorer som utgör en förutsättning för fysisk aktivitet,
3. förklara hur olika typer av fysisk aktivitet påverkar lärande och utveckling i olika åldrar,
4. genomföra och bemästra simstätt i mag- och rygggläge, livräddning i och vid vatten samt
5. behärska grundläggande kunskaper i hjärt-lungräddning för barn.

Innehåll

I kursen studeras människokroppens olika funktioner och anatomiska uppbyggnad. Principer för barns mognad och utveckling beskrivs ur ett fysiologiskt perspektiv, där teoretiska

aspekter varvas med praktiska inslag. Därutöver får studenten en grundutbildning i hjärt-lungräddning för barn. Studenten praktiserar och genomför aktiviteter i och vid vatten, där olika simsätt i mag- och ryggläge samt livräddning praktiseras.

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier och som praktisk presentation av metodik i olika fysiska-, rörelse- och idrottsaktiviteter. Teori och praktik integreras.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Lärandemål 1, 2 och 3 examineras genom en salstentamen.

Lärandemål 4 examineras genom en skriftlig individuell inlämningsuppgift och praktiskt genomförande.

Lärandemål 5 examineras genom ett individuellt praktiskt genomförande.

För bedömningen skall underlaget vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas.

Vid icke godkänt betyg av en examination men där studenten ligger nära gränsen för godkänt betyg, kan den examinerande läraren ge studenten kompletterande uppgifter i stället för en omtentamen/omexamination. Bristerna ska vara möjliga att åtgärda med kort tidsåtgång i nära anslutning till examinationstillfället, således ska brister i måluppfyllelsen för en examination endast vara av mindre karaktär. Det är examinatorn som med sina kunskaper om studentens kunskapsbrister, som ska avgöra vilka kompletteringar studenten ska genomföra.

Komplettering kan ske för alla i kursen förekommande examinationer.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

I kursen förekommer ytterligare obligatoriska moment för att säkerställa att studenten innehar de kunskaper som krävs för yrkesprofessionen. Vilka dessa är meddelas vid kursstart.