



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Idrott, hälsa och fysisk aktivitet för yngre barn

Kurskod:	IDGF10
Kursens benämning:	Idrott, hälsa och fysisk aktivitet för yngre barn <i>Sports, health and physical activity for younger children</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
IVA (Idrottsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2023-09-14 och gäller från vårterminen 2024 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

1. redogöra för centrala teorier och begrepp relaterat till idrott och hälsa,
2. beskriva och reflektera över hur fysisk aktivitet och rörelse påverkar hälsa och välbefinnande,
3. förklara hur olika fysiska-, idrotts- och rörelseaktiviteter utvecklar barnets fysiska, psykiska och sociala förmåga, samt
4. tillämpa för skol- och fritidshemssammanhang grundläggande kunskaper och färdigheter i friluftsliv.

Innehåll

Kursen ger en introduktion till kunskapsområdet idrott och hälsa där hälsa och välbefinnande behandlas med utgångspunkt i styrdokument och aktuell forskning. Studenten ges förutsättningar att utveckla färdigheten att söka litteratur och sätta in den i ett vetenskapligt sammanhang. Centrala hälsoteorier belyses och diskuteras i relation till yrkesprofessionen ur ett mång-, kognitionsvetenskapligt samt tvärvetenskapligt perspektiv. I delkursen planerar, genomför och utvärderar studenten hur olika friluftaktiviteter kan integreras i fritidshemmet och i olika pedagogiska miljöer.

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier och som praktisk presentation av metodik i olika fysiska-, rörelse- och idrottsaktiviteter. Teori och praktik integreras.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Lärandemål 1, 2 och 3 examineras genom en skriftlig individuell inlämningsuppgift och i ett seminarium.

Lärandemål 4 examineras genom en skriftlig individuell inlämningsuppgift och muntlig redovisning samt genom ett praktiskt genomförande i grupp.

För bedömningen skall underlaget vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas.

Vid icke godkänt betyg av en examination men där studenten ligger nära gränsen för godkänt betyg, kan den examinerande läraren ge studenten kompletterande uppgifter i stället för en omtentamen/omexamination. Bristerna ska vara möjliga att åtgärda med kort tidsåtgång i nära anslutning till examinationstillfället, således ska brister i måluppfyllelsen för en examination endast vara av mindre karaktär. Det är examinatorn som med sina kunskaper om studentens kunskapsbrister, som ska avgöra vilka kompletteringar studenten ska genomföra. Komplettering kan ske för alla i kursen förekommande examinationer.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Friluftaktiviteter som ingår i kursen är årstidsberoende och kan därför vid behov förläggas

vid annan tidpunkt. Extra kostnader för lägerverksamhet kan tillkomma.

I kursen förekommer ytterligare obligatoriska moment för att säkerställa att studenten innehar de kunskaper som krävs för yrkesprofessionen. Vilka dessa är meddelas vid kursstart.