



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Idrottsvetenskap III

Kurskod: IDGCC6
Kursens benämning: Idrottsvetenskap III
Sport Science III
Högskolepoäng: 30
Utbildningsnivå: Grundnivå
Successiv fördjupning: Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav, innehåller examensarbete för kandidatexamen (G2E)

Huvudområde:
IVA (Idrottsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2025-09-09 och gäller från vårterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

IDGA12 Idrottsvetenskap I 30 hp och IDGBA2 Idrottsvetenskap II 30 hp.
Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Delkurs 1: Idrott, hälsa och coaching i fördjupning, 7,5 hp

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

1. förklara och ta ställning till hur coaching används och relateras till idrotts- och hälsorelaterade områden ur såväl ett nationellt som ett internationellt perspektiv,
2. redogöra för breddade såväl som fördjupade kunskaper om centrala aktörer inom idrotts- och hälsoområdet, samt diskutera relationerna mellan dem,
3. identifiera, problematisera och utveckla idrotts- och hälsorelaterade forskningsfrågor samt

4.reflektera över hur olika forsknings- och utvecklingsprojekt planeras, genomförs och utvärderas inom idrottsvetenskap.

Delkurs 2: Idrottsvetenskaplig forskningsmetodik, 7,5 hp

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

1. beskriva och redogöra för vetenskapsteori och forskningsmetodologi inom det tvärvetenskapliga idrotts- och hälsorelaterade området,
2. beskriva och redogöra för kvalitativa och kvantitativa forskningsmetoder inom det idrotts- och hälsorelaterade området,
3. tillämpa parametriska och icke-parametriska testmetoder samt
4. redogöra för och analysera, syntetisera och avrapportera kvalitativa data.

Delkurs 3: Examensarbete, 15 hp

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna

1. genomföra ett vetenskapligt arbete inom ett relevant idrotts- och hälsorelaterat område,
2. diskutera och förklara sitt eget självständiga arbete samt
3. kritiskt granska andras vetenskapliga arbeten.

Innehåll

Delkurs 1: Idrott, hälsa och coaching i fördjupning, 7,5 hp

Idrotts- och hälsocoaching studeras på ett fördjupat sätt och belyses ur ett såväl nationellt som internationellt perspektiv. Studenterna får utveckla en projektplan och reflektera över dess genomförbarhet och hur den ska utvärderas.

Delkurs 2: Idrottsvetenskaplig forskningsmetodik, 7,5 hp

I delkursen diskuteras olika typer av vetenskapliga ansatser (kvalitativ och kvantitativ forskning, experimentell och icke-experimentell forskning), liksom disciplinspecifika metoder och tekniker och problem som olika idrottsvetenskapliga ämnen/discipliner har. I delkursen behandlas även olika former av kvalitativa och statistiska analyser.

Delkurs 3: Examensarbete, 15 hp

I delkursen genomför studenten en vetenskaplig undersökning inom det idrotts- och hälsorelaterade området. De färdiga examensarbetena behandlas vid särskilda examinationsseminarier där försvar och opponering utgör obligatoriska moment.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Delkurs 1: Lärandemål 1-4 examineras genom individuell skriftlig hemtentamen samt genom seminarieredovisning.

Delkurs 2: Lärandemål 1-4 examineras genom individuell skriftlig hemtentamen.

Delkurs 3: Lärandemål 1-2 examineras genom ett självständigt arbete som seminariebehandlas. Lärandemål 3 examineras genom opposition på annat självständigt arbete.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U)

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.