



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap  
Idrottsvetenskap

## Kursplan

### Idrottsdidaktik och coaching

<b>Kurskod:</b>	IDGCC5
<b>Kursens benämning:</b>	Idrottsdidaktik och coaching <i>Sports Pedagogy and coaching</i>
<b>Högskolepoäng:</b>	7.5
<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Successiv fördjupning:</b>	Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G2F)

**Huvudområde:**  
IVA (Idrottsvetenskap)

#### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2017-09-14 och gäller från vårterminen 2018 vid Karlstads universitet.

#### Behörighetskrav

Idrottsvetenskap I, 30 hp och Idrottsvetenskap II, 30 hp. För studenter inom program Hälsa och Wellness 90 hp termin 1-3.  
för studenter i sjuksköterskeprogrammet 60 hp termin 1-2.  
Motsvarandebedömning kan göras.

#### Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

1. Planera, genomföra och utvärdera idrotts- och hälsorelaterade aktiviteter i teori och praktik,
2. Reflektera över sitt eget ledarskap och coaching samt dess betydelse för individ och grupp,
3. Visa förståelse för kommunikationens betydelse för ledarskap och coaching och
4. Redogöra för hur idrott- och hälsorelaterade aktiviteter kan anpassas utifrån ett mångfaldsperspektiv.

#### Innehåll

Kursen innehåller genomgång av olika idrotts- och hälsodidaktiska perspektiv. Olika idrottsrelaterade och hälsofrämjande aktiviteter samt ledarskap och coaching praktiseras och relateras till ett mångfaldsperspektiv. Studenten skall utveckla förmågor att organisera, kommunicera och leda rörelseaktiviteter. Praktiskt genomförda rörelseaktiviteter skall reflekteras till teorier och begrepp. Kursens undervisningsformer består av föreläsningar, grupparbeten och praktiska aktiviteter.

#### Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

**Examination**

Mål 1 examineras individuellt genom skriftliga och praktiska moment gällande planering, genomförande och utvärdering av problemområdet.

Mål 2 och 3 examineras genom hemtentamen.

Mål 4 examineras skriftligt och praktiskt.

Praktiska moment i kursen är obligatoriska.

**Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG)

**Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

**Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

**Övrigt**

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Examination av mål 1 kan i förekommande fall innebära en kostnad som betalas av studenten.