



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Beslut om inrättande av kursen

Kursplanen är fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap, 2014-02-17 och gäller från höstterminen 2014 vid Karlstads universitet.

Kurskod: IDGBB3

Prestationsutvecklingsstrategier, 7.5 hp

(Performance enhancement strategies, 7.5 ECTS Credits)

Utbildningsnivå: grundnivå

Successiv fördjupning: G1F (Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav)

Undervisningsspråk

Svenska

Behörighetskrav

Godkända kurser i termin 1 och termin 2 (motsvarande 60 hp) samt genomgångna kurser i termin 3 (motsvarande 30 hp) inom Idrottsvetenskapligt program inriktning idrottscoaching, eller motsvarande idrotts- och hälsorelaterad utbildning. För studenter i program:
Hälsa och Wellness, godkända kurser termin 1-3 motsvarande 90hp. Sjuksköterskeprogrammet godkända kurser i termin 1 och 2 motsvarande 60 hp.

Huvudområde

IVA (Idrottsvetenskap)

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

- redogöra för viktiga faktorer för prestationsutveckling
- planera, genomföra och utvärdera idrottslig och hälsopromotiv prestationsutveckling
- integrera kunskaper från olika idrottsrelaterade ämnesområden i planering och genomförande av individuell idrottslig och hälsopromotiv prestationsutveckling
- kritiskt värdera olika typer av idrottsliga och hälsopromotiva aktiviteter för individ och grupp
- tillämpa olika metoder för utvärdering av prestationsförmåga
- förklara och kritiskt analysera teorier inom området idrottslig och hälsopromotiv prestationsutveckling
- tillämpa etiska principer med avseende på idrottslig och hälsopromotiv prestationsutveckling

Kursens huvudsakliga innehåll

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier samt som praktisk presentation av metodik i prestationsutvecklingsstrategier.

Kursen innehåll:

I kursens diskuteras utveckling av idrottslig och hälsopromotiv kunskap genom lärande och träning. Aspekter som tas upp är hur man planerar, genomför samt utvärderar olika former av idrottslig och hälsopromotiv

kunskapsutveckling. I kursen integreras olika typer av forskning med utgångspunkt i biologiska, medicinska, pedagogiska och psykologiska frågeställningar i relation till prestationsutveckling. Även metodologiska och etiska aspekter kommer att diskuteras främst i relation till idrottsliga och hälsopromotiva testmetoder. Kursen innebär också en förberedelse för den studerandes VFU-period.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Examinationer sker i form av litteraturseminarier och skriftliga inlämningsuppgifter samt praktiska redovisningar. Dessa genomförs såväl individuellt som i grupp.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG). Betygskriterier för betyget väl godkänt framgår av studieanvisningar.

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas med hjälp av skriftlig kursvärdering och/eller kursvärderingsdiskussioner. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis erhålls på begäran av studenten.

Övrigt

Studenter som påbörjat en utbildning enligt den studieordning som började gälla 1993-07-01 skall fullfölja sina studier enligt den utbildningsplan de är antagna till.

Om de vid studiernas slut vill få ut ett kursbevis eller examensbevis enligt den nya studieordningen, som trädde i kraft 2007-07-01, skall de provas mot de kriterier som karaktäriserar denna studieordning.

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen är inrättad av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap, Utbildningsutskott 2013-06-04.

Karlstads universitet 651 88 Karlstad
Tfn 054-700 10 00 Fax 054-700 14 60
information@kau.se www.kau.se