



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Beslut om inrättande av kursen

Kursplanen är fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap, 2013-06-04 och gäller från höstterminen 2013 vid Karlstads universitet.

Kurskod: IDGBB1

Idrottspsykologi, 7.5 hp

(Sport Psychology, 7.5 ECTS Credits)

Utbildningsnivå: grundnivå

Successiv fördjupning: G1F (Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav)

Undervisningsspråk

Svenska

Behörighetskrav

Godkänd kurs Idrottsvetenskap I, 30 hp och genomgången kurs Idrottsvetenskap II, 30 hp eller motsvarande idrotts- och hälsorelaterad utbildning. För studenter i program:

Hälsa och Wellness, godkända kurser termin 1-3 motsvarande 90hp. Sjuksköterskeprogrammet godkända kurser i termin 1 och 2 motsvarande 60 hp.

Huvudområde

IVA (Idrottsvetenskap)

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

- redogöra för grundläggande begrepp som kognition, emotion och socialitet
- redogöra för relevanta teorier och metoder inom det idrottspsykologiska fältet och dessa teoriers och metoders tillämpning
- redogöra för socialpsykologiska processer som konstituerar, upprätthåller och löser upp grupper, samt gruppprocessernas betydelser inom idrott
- relatera individens kognitiva, emotionella och sociala utveckling till idrotts- och hälsopromotiva verksamheter
- tillämpa teorier från det beteendevetenskapliga kunskapsområdet i idrotts- och hälsopromotiva verksamhetsmiljöer

Kursens huvudsakliga innehåll

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier

Kursen innehåller:

Kursen behandlar grundläggande begrepp och teorier med betydelse för kunskaper om tänkandets utveckling, särskilt relaterat till det socialpsykologiska fältet. I kursens fokus ligger diskussioner om den idrottande individens kognitiva, emotionella och sociala utveckling samt diskussioner om gruppkonstitution och gruppssammanhållning med betydelse för idrott och hälsopromotion. Betydelsefulla teoretiska utgångspunkter är teorier om social interaktion och teorier om gruppprocesser, med avseende på frågor inom olika former av idrottsutövande och hälsopromotiva verksamheter.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras genom en gruppuppgift och en skriftlig enskild hemtentamen som seminariebehandlas.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG)

Betygskriterier för betyget väl godkänt framgår av studieanvisningar.

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas med hjälp av skriftlig kursvärdering och/eller kursvärderingsdiskussioner. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis erhålls på begäran av studenten.

Övrigt

Studenter som påbörjat en utbildning enligt den studieordning som började gälla 1993-07-01 skall fullfölja sina studier enligt den utbildningsplan de är antagna till.

Om de vid studiernas slut vill få ut ett kursbevis eller examensbevis enligt den nya studieordningen, som trädde i kraft 2007-07-01, skall de provas mot de kriterier som karakteriserar denna studieordning.

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen är inrättad av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap, Utbildningsutskott 2013-06-04.

Karlstads universitet 651 88 Karlstad
Tfn 054-700 10 00 Fax 054-700 14 60
information@kau.se www.kau.se