



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

AI i idrotts- och hälsocoaching. Människa, maskin och välmående

Kurskod:	IDGB67
Kursens benämning:	AI i idrotts- och hälsocoaching. Människa, maskin och välmående <i>Sports Coaching with AI - Human, Machine and Well-Being</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
IVA (Idrottsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2026-03-09 och gäller från höstterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. förklara på ett övergripande plan hur AI-baserade coachingverktyg fungerar och hur deras beslutsprocesser kan förstås ur ett black box-perspektiv,
2. analysera och diskutera olika användningsområden samt för- och nackdelar med AI inom coaching för olika individer och grupper,
3. tillämpa AI-verktyg i coachande sammanhang med hänsyn till idrottarens välmående och prestation, samt
4. reflektera över hur AI påverkar det mänskliga mötet i coaching, inklusive frågor om etik, yrkesroll och ansvar.

Innehåll

Syftet med kursen är att fördjupa och problematisera frågeställningar relaterade till coaching med hjälp av olika AI-verktyg. Kursen behandlar samspelet mellan människa, maskin och välmående inom idrottscoaching, med särskilt fokus på hur artificiell intelligens används i coachande processer och beslutsfattande.

I kursen behandlas bland annat

- grunderna i hur AI-baserade coachingverktyg fungerar och används,
- tillämpningar av AI-coaching inom idrott, hälsa och prestation,
- möjligheter och utmaningar med AI-coaching ur ett pedagogiskt, psykologiskt och socialt perspektiv,
- etiska frågor samt coachens professionella ansvar i relation till AI, och
- det mänskliga mötet och relationen mellan coach och aktiv i en AI-stödd kontext.

Kursen har en tillämpad och reflekterande karaktär, där studenten får prova, analysera och diskutera användningen av AI i idrottscoaching genom praktiska övningar och digitala moment.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Lärandemål 1 examineras genom en salstentamen.

Lärandemål 2-4 examineras genom en individuell skriftlig inlämningsuppgift som seminariebehandlas.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måloppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.