



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Idrottsvetenskap

## Kursplan

### Idrottsdidaktik och fysisk aktivitet

**Kurskod:** IDGB15

**Kursens benämning:** Idrottsdidaktik och fysisk aktivitet  
*Sports Pedagogy and physical activity*

**Högskolepoäng:** 7.5

**Utbildningsnivå:** Grundnivå

**Successiv fördjupning:** Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

**Huvudområde:**  
IVA (Idrottsvetenskap)

#### **Beslut om fastställande**

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2020-08-24 och gäller från vårterminen 2021 vid Karlstads universitet.

#### **Behörighetskrav**

Grundläggande behörighet

#### **Lärandemål**

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

1. planera, genomföra och utvärdera idrotts- och rörelseaktiviteter i teori och praktik,
2. reflektera över sitt eget ledarskap ur ett didaktiskt perspektiv på individ- och gruppnivå ur ett mångfaldsperspektiv och
3. redogöra för och reflektera över vikten av god kommunikation och den formativa återkopplingens betydelse för lärande och utveckling.

#### **Innehåll**

Kursen innehåller genomgång av olika idrotts- och rörelseaktiviteter på individ- och gruppnivå ur ett didaktiskt- och mångfaldsperspektiv. Studenten ges möjlighet att utveckla förmågan att organisera,

kommunicera och leda rörelseaktiviteter. Didaktiska teorier och begrepp introduceras på en grundläggande nivå.

Kursens undervisningsformer består av föreläsningar, grupparbeten och obligatoriska praktiska idrotts- och rörelseaktiviteter.

### **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

### **Examination**

Lärandemål 1, 2 och 3 examineras individuellt genom en skriftlig hemtentamen och samtliga praktiska moment.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om särskilt pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

### **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

### **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

### **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

### **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.