



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Idrottspsykologi

Kurskod: IDGB11

Kursens benämning: Idrottspsykologi
Sport Psychology

Högskolepoäng: 7.5

Utbildningsnivå: Grundnivå

Successiv fördjupning: Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
IVA (Idrottsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2020-02-13 och gäller från höstterminen 2020 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- redogöra för de grundläggande begreppen kognition, emotioner och socialitet,
- redogöra för relevanta teorier och metoder inom det idrottspsykologiska fältet,
- redogöra för socialpsykologiska processer som konstituerar, upprätthåller och löser upp grupper samt dessa processers betydelse inom idrott,
- relatera individens kognitiva, emotionella och sociala utveckling till idrotts- och hälsopromotiva verksamheter och
- tillämpa teorier från det beteendevetenskapliga kunskapsområdet i idrotts- och hälsopromotiva verksamheter.

Innehåll

Kursen behandlar grundläggande begrepp och teorier med betydelse för kunskaper om tänkandets utveckling, särskilt relaterat till det socialpsykologiska fältet. I kursens fokus ligger diskussioner om den idrottande individens kognitiva, emotionella och sociala utveckling samt diskussioner om gruppkonstitution och gruppsammanhållning med betydelse för idrott och hälsopromotion. Betydelsefulla utgångspunkter är teorier om social interaktion och gruppprocesser med avseende på frågor inom olika former av idrottsutövande och hälsopromotiva verksamheter.

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursens mål examineras genom en skriftlig individuell hemtentamen som seminariebehandlas.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om särskilt pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl Godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.