



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Idrott och hälsa/rörelse för yngre barn

Kurskod:	IDGAL2
Kursens benämning:	Idrott och hälsa/rörelse för yngre barn <i>Physical Education/Movement for Younger Children</i>
Högskolepoäng:	30
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:

IVA (Idrottsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2018-02-20 och gäller från höstterminen 2018 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

1. redogöra för hur idrott och hälsa samt rörelse utvecklar barnets fysiska, psykiska och sociala förmåga,
2. beskriva och förklara människokroppens byggnad och funktion utifrån barns mognad och utveckling samt hur det kan påverka en god hälsa och välbefinnande,
3. redogöra för lekens betydelse utifrån barns motoriska utveckling,
4. argumentera för betydelsen av regelbundna rörelse- och fysiska aktiviteter för barn,
5. visa förmåga att planera, leda och utvärdera rörelse- och fysiska aktiviteter för yngre barn och
6. planera och kritiskt granska hälsoprojekt för barn.

Innehåll

Delkurs 1 Kroppen och hälsan, 7,5 hp

Delkursen ger en introduktion till kunskapsområdet idrott och hälsa, där hälsa studeras ur olika perspektiv. Vidare ges studenten kunskap om människokroppens byggnad och funktion. Principer för åldersanpassad fysisk aktivitet utifrån mognad och utveckling beskrivs ur ett fysiologiskt perspektiv, där teoretiska aspekter varvas med praktiska inslag. I kursen ges även en utbildning i hjärt- och lungräddning för barn.

Delkurs 2 Motorik, lek och lärande 7,5 hp

I delkursen studeras ämneskunskaper inom idrott och hälsa. Utifrån ett idrottsdidaktiskt perspektiv ges studenten kunskaper och färdigheter i olika former av motoriska rörelse- och idrottsaktiviteter. Lek, fysisk aktivitet och idrott praktiseras både inom- och utomhus med fokus på friluftsliv och utevistelse.

Delkurs 3 Ledarskap och lärande 7,5 hp

I delkursen studeras olika ledarskapsteorier och dess relevans för ämnet idrott och hälsa. Ledarskap praktiseras med fokus på olika rörelseaktiviteter i olika miljöer, såväl inom- som utomhus. Ämnesdidaktiken står i fokus och strävan att skapa glädje och engagemang i rörelse- och fysiska aktiviteter utgör ett övergripande tema med koppling till undervisning i ämnet idrott och hälsa.

Delkurs 4 Hälsoprojekt, 7,5 hp

I delkursen planerar, genomför och utvärderar studenten hur olika rörelse- och fysiska aktiviteter kan integreras i skolan eller andra pedagogiska miljöer.

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier och som praktisk presentation av metodik i olika rörelse- och fysiska aktiviteter. Teori och praktik integreras i alla delkurser.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Delkurs 1

Mål 1 och 2 examineras med en individuell skriftlig uppgift och aktivt deltagande i ett seminarium.

Delkurs 2

Mål 3 examineras med en individuell digital skriftlig hemtentamen. Mål 4 examineras genom praktiska gruppredovisningar.

Delkurs 3

Mål 4 och 5 examineras i en individuell skriftlig hemtentamen med praktiska inslag.

Delkurs 4

Mål 6 examineras i ett individuellt projektarbete och aktivt deltagande i ett seminarium.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen kan utgöra en specialisering inom lärarprogrammet. Kursen ges även som kompetensutveckling för yrkesverksamma lärare.