



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Idrottsvetenskap

# Kursplan

## Holistisk idrottscoaching

**Kurskod:** IDAM03  
**Kursens benämning:** Holistisk idrottscoaching  
*Holistic Sports and Health Coaching*  
**Högskolepoäng:** 7.5  
**Utbildningsnivå:** Avancerad nivå  
**Successiv fördjupning:** Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

**Huvudområde:**  
IVA (Idrottsvetenskap)

### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2021-09-06 och gäller från vårterminen 2022 vid Karlstads universitet.

### Behörighetskrav

90 hp varav minst 30 hp på G2F-nivå eller högre inom något av följande huvudområden: idrottsvetenskap, folkhälsovetenskap, pedagogik, psykologi, sociologi alternativt lärarexamen om minst 180 hp. Gymnasiets Svenska kurs 3 eller Svenska som andraspråk kurs 3. Engelska kurs 6 eller B. Motsvarandebedömning kan göras.

### Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. identifiera, formulera och argumentera för sin egen coachingfilosofi,
2. föra ett djupgående och kritiskt resonemang om utmaningar, hinder och möjligheter med ledarskap och coaching ur ett holistiskt perspektiv, samt
3. planera och genomföra adekvata aktiviteter och åtgärder på olika nivåer i en idrottslig verksamhet utifrån ett holistiskt coachingperspektiv.

## **Innehåll**

Kursens syfte är att fördjupa och problematisera frågeställningar inom det idrottsrelaterade coachingområdet. Vidare är syftet att förena vetenskaplig grund med beprövad erfarenhet inom det idrottscoachrelaterade kunskapsområdet.

I kursen behandlas

- idrottsrelaterade förutsättningar, villkor och synsätt inom holistiskt ledarskap och coaching,
- olika coachingmodellens teoretiska grund och praktiska användningsområden samt
- olika perspektiv på relationen mellan forskning och beprövad erfarenhet inom det idrotts- och hälsocoachrelaterade kunskapsområdet.

## **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

## **Examination**

Samtliga lärandemål examineras genom en skriftlig individuell inlämningsuppgift samt genom en muntlig presentation och diskussion i seminarieform.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

## **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

## **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

## **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

## **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.