



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Idrottsvetenskap

Kursplan

Idrottsvetenskap - en introduktion till ett mång- och tvärvetenskapligt fält

Kurskod:	IDAM01
Kursens benämning:	Idrottsvetenskap - en introduktion till ett mång- och tvärvetenskapligt fält <i>Sports Science: Introduction to a Multi- and Interdisciplinary Field</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Successiv fördjupning:	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

Huvudområde:
IVA (Idrottsvetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2026-01-20 och gäller från höstterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

90 hp varav minst 30 hp på G2F-nivå eller högre inom något av följande huvudområden: idrottsvetenskap, folkhälsovetenskap, pedagogik, psykologi, sociologi. Alternativt lärarexamen om minst 180 hp. Dessutom antingen gymnasiets Svenska 3, Engelska 6 eller gymnasiets Svenska nivå 3, Engelska nivå 2. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. kritiskt granska och jämföra olika forskningsansatserns möjligheter och begränsningar inom det

idrottsvetenskapliga fältet,

2. analysera teori och metod i aktuell forskning inom det idrottsvetenskapliga fältet utifrån vetenskapliga kvalitetskriterier och etiska aspekter,
3. identifiera och reflektera över olika sätt att främja utbytet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet inom det idrottsvetenskapliga fältet och
4. dra metodologiska slutsatser av olika sätt att formulera idrottsvetenskapliga forskningsfrågor.

Innehåll

Kursens syfte är att fördjupa och integrera vetenskapsteoretiska och metodologiska frågeställningar inom det idrottsvetenskapliga fältet.

I kursen behandlas problemområden som studerar idrottsvetenskap som begrepp kopplade till det idrotts- och hälsorelaterade området.

I kursen behandlas

- forskningsansatser inom det idrottsvetenskapliga fältet,
- idrottsvetenskapens idéhistoriska utvecklingslinjer i ljuset av samtida forskning som bedrivs både nationellt och internationellt,
- olika idrottsliga och hälsorelaterade tillämpningsområden,
- idrottsrelaterade kunskapsfält som huvudsakligen utgår från andra vetenskapliga fält,
- studier av idrott och hälsorelaterade områden för att utveckla teoretiska perspektiv inom andra vetenskaper.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Samtliga lärandemål examineras genom skriftliga individuella inlämningsuppgifter samt deltagande vid muntliga seminarier.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.