



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap  
Folkhälsovetenskap

# Kursplan

## Praktik inom folkhälsovetenskap

**Kurskod:** FHGPR2  
**Kursens benämning:** Praktik inom folkhälsovetenskap  
*Placement in public health sciences*  
**Högskolepoäng:** 15  
**Utbildningsnivå:** Grundnivå  
**Successiv fördjupning:** Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G2F)

**Huvudområde:**  
FHA (Folkhälsovetenskap)

### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2025-08-25 och gäller från vårterminen 2026 vid Karlstads universitet.

### Behörighetskrav

60 hp inom Folkhälsovetenskap, samt kursen Projektledning och utvärdering i folkhälsoarbete 7.5 hp. Motsvarandebedömning kan göras.

### Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. redogöra för verksamhetens organisation, uppdrag och mål ur ett folkhälsovetenskapligt perspektiv.
2. identifiera och värdera hälsofrämjande och förebyggande insatser inom praktikverksamheten utifrån ett erfarenhetsbaserat respektive ett evidensbaserat folkhälsoperspektiv,
3. analysera hur praktikverksamhetens arbetssätt och metoder bidrar till en hållbar utveckling, i linje med nationella och globala folkhälsomål,

4. kommunicera egna analyser och reflektioner muntligt och skriftligt, med koppling till praktikverksamhetens kontext, folkhälsovetenskapliga teorier samt samhällliga och politiska strukturer,
5. beskriva och kritiskt reflektera över relationen mellan folkhälsoarbete och politiska beslutsprocesser,
6. redogöra för hur olika aktörer, inklusive idéburna organisationer och det civila samhället, bidrar till folkhälsa och socialt ansvarstagande samt
7. identifiera det egna behovet av ytterligare kunskap och färdigheter inom folkhälsovetenskap för fortsatt professionell utveckling.

### **Innehåll**

Kursen innehåller en verksamhetsförlagd praktik inom folkhälsovetenskap och syftar till att fördjupa studentens förståelse för folkhälsoarbete i praktiken. Den studerande ska själv kontakta en praktikplats, t.ex. organisation, offentlig sektor eller myndighet, vilken är relevant inom det folkhälsovetenskapliga arbetsfältet samt även föreslå en handledare. Detta görs i samråd med kursansvariga och praktikansvarig vid lärosätet.

Genom praktiken får studenten möjlighet att observera och medverka i olika typer av hälsofrämjande och förebyggande insatser. Studenten kommer också ta del av någon form av politisk beslutsprocess, t.ex. deltagande vid ett nämndmöte, kommunfullmäktige eller annan lokalpolitisk arena men även hur organisationer jobbar med det sociala ansvarstagandet samt hållbar utveckling. En central del av kursen är att studenten övar på att självständigt integrera teoretiska kunskaper med praktiska erfarenheter. Under kursens gång analyserar och relaterar studenten sin egen roll som blivande folkhälsovetare till det pågående arbetet i verksamheten. Kursen innehåller moment för skriftlig och muntlig reflektion samt presentation av erfarenheter och analyser kopplade till folkhälsovetenskapliga perspektiv.

### **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

### **Examination**

Kursen examineras genom skriftliga individuella inlämningsuppgifter, med uppföljande seminarier på campus. För godkänt på kursen krävs en undertecknad praktikrapport av fälthandledaren samt dokumenterad närvaro på praktikplatsen.

Antalet examinationstillfällen för praktiken är begränsat till två.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

### **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

### **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

### **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

**Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.