



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Folkhälsovetenskap

Kursplan

Hälsofrämjande arbete I

Kurskod:	FHGHP1
Kursens benämning:	Hälsofrämjande arbete I <i>Health Promotion I</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
FHA (Folkhälsovetenskap)
HFR (Hälsofrämjande arbete)

Beslut om fastställande
Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2026-02-19 och gäller från höstterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav
Grundläggande behörighet.

Lärandemål
Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. beskriva hälsofrämjande arbete utifrån ett historiskt perspektiv,
2. redogöra för grundläggande dokument och principer för hälsofrämjande arbete,
3. redogöra för grundläggande teorier i hälsofrämjande arbete samt
4. redogöra för hur mänskliga rättigheter, social rättvisa och jämställdhet påverkar hälsan.

Färdighet och förmåga

5. tillämpa kunskap om teorier kopplade till hälsofrämjande arbete och dess innebörd i hälsofrämjande arbete,
6. visa förmåga att identifiera och kritiskt granska hälsofrämjande arbete på individ-, grupp- och samhällsnivå samt
7. tillämpa akademiskt skrivande och korrekt referenshantering.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

8. kritisk reflektera över teoretiska och praktiska utgångspunkter för hälsofrämjande arbete,
9. reflektera över hållbar utveckling och hälsofrämjande arbete samt
10. integrera etiska aspekter i hälsofrämjande arbete.

Innehåll

- hälsa som mänsklig rättighet och social rättvisa
- jämlikhet i hälsa och i relation till hälsofrämjande arbete
- framväxten av det moderna folkhälsoarbetet
- nationella och internationella hälsomål
- grundläggande principer och strategier för hälsofrämjande arbete
- hälsolitracitet och teorier av vikt i hälsofrämjande arbete
- hälsofrämjande insatser på olika samhällsnivåer
- hälsa och hållbar utveckling.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras genom en individuell muntlig tentamen baserat på en skriftlig inlämningsuppgift samt genom en skriftlig gruppuppgift med avslutande seminarium med individuell presentation.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.