



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap  
Folkhälsovetenskap

# Kursplan

## Hälsofrämjande arbete I

<b>Kurskod:</b>	FHGHP1
<b>Kursens benämning:</b>	Hälsofrämjande arbete I <i>Health Promotion I</i>
<b>Högskolepoäng:</b>	7.5
<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Successiv fördjupning:</b>	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

### Huvudområde:

FHA (Folkhälsovetenskap)  
HFR (Hälsofrämjande arbete)

### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2025-02-19 och gäller från höstterminen 2025 vid Karlstads universitet.

### Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

### Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. Beskriva hälsofrämjande arbete utifrån ett historiskt perspektiv
2. Redogöra för grundläggande dokument och principer för hälsofrämjande arbete
3. Redogöra för grundläggande teorier i hälsofrämjande arbete
4. Redogöra för hur mänskliga rättigheter, social rättvisa och jämställdhet påverkar hälsan

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

5. Tillämpa kunskap om salutogenes och vad det innebär i hälsofrämjande arbete
6. Tillämpa kunskap om health literacy och vad det innebär i hälsofrämjande arbete
7. Visa förmåga att identifiera och kritiskt granska hälsofrämjande arbete på individ-, grupp- och samhällsnivå
8. Tillämpa akademiskt skrivande och korrekt referenshantering

Värderingsförmåga och förhållningsätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

9. Kritiskt reflektera över hur Sveriges folkhälsopolitiska mål kan relateras till hälsofrämjande arbete
10. Kritiskt granska relevanta teorier och modeller för hälsofrämjande arbete
11. Reflektera över hållbar utveckling och hälsofrämjande arbete
12. Integrera etiska aspekter i hälsofrämjande arbete

## **Innehåll**

Innehållet i kursen består av:

- \* Hälsa som mänsklig rättighet och social rättvisa
- \* Jämlikhet i hälsa och i relation till hälsofrämjande arbete
- \* Framväxten av det moderna folkhälsoarbetet
- \* Nationella och internationella hälsomål
- \* Grundläggande principer och strategier för hälsofrämjande arbete
- \* Health Literacy och teorier av vikt i hälsofrämjande arbete
- \* Hälsofrämjande insatser på olika samhällsnivåer
- \* Hälsa och hållbar utveckling

## **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

## **Examination**

Kursen examineras genom en individuell muntlig tentamen baserat på en skriftlig inlämningsuppgift, samt genom skriftlig och muntlig presentation av grupparbete.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

## **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

## **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

## **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

## **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.