



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Folkhälsovetenskap

Kursplan

Hälsa, miljö och hållbar utveckling

Kurskod:	FHGHMH
Kursens benämning:	Hälsa, miljö och hållbar utveckling <i>Health, environment and sustainable development</i>
Högskolepoäng:	15
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G1F)

Huvudområde:
FHA (Folkhälsovetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2026-02-12 och gäller från höstterminen 2026 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

30 hp inom folkhälsovetenskap inklusive kursen Introduktion till folkhälsovetenskap, 15 hp och registrerad på kursen Projektledning och utvärdering i folkhälsoarbete, 7,5 hp. Motsvarandebedömning kan göras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. redogöra för miljö- och resursproblem samt aspekter av hållbar utveckling med relevans för folkhälsoarbete för en god och jämlik hälsa,
2. redogöra för mål och regelverk som styr svenska verksamheters arbete för att främja folkhälsa och en hållbar utveckling, så som miljömålen och de globala hållbarhetsmålen,
3. beskriva hur det målstyrda hållbarhetsarbetet i svenska verksamheter kan främjas av synergieffekter och utmanas av intressekonflikter samt
4. ge välgrundade exempel på hur hälsa och miljö kan påverkas av individens val och livsstil.

Färdighet och förmåga

5. söka fram och med ett källkritiskt förhållningssätt granska relevant information av betydelse för hållbarhetsarbete som främjar hälsa och miljö samt
6. omsätta kunskap om miljö-, resurs- och hälsoutmaningar för att föreslå hållbarhetsarbete förankrat i miljö kvalitetsmålen och de globala hållbarhetsmålen med synergieffekter som främjar människors hälsa och miljö.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

7. problematisera, diskutera och motivera hur det är möjligt att på individ-, organisations- och samhällsnivå vidta åtgärder som långsiktigt främjar både hälsa och en hållbar utveckling samt
8. föra en nyanserad diskussion med ett etiskt förhållningssätt om utmaningar som kan uppstå i hållbarhetsarbete, så som mål- och intressekonflikter, med relevans för folkhälsofrågor.

Innehåll

Kursen utgår från centrala miljö- och resursutmaningar och kopplar dessa till hållbarhetsarbete med betydelse för hälsa på individ-, verksamhets- och samhällsnivå. Hållbar utveckling, livsstilsval och hälsa problematiseras ur ekologiska, ekonomiska och sociala perspektiv, med särskilt fokus på svenska förutsättningar och verksamheter. Kursen belyser även hur folkhälsoarbete kan integrera miljö- och hållbarhetsperspektiv genom lokala, regionala,

nationella och globala exempel, förankrat i de globala hållbarhetsmålen och Sveriges miljömål.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras genom två individuella skriftliga uppgifter med muntliga redovisningar samt en gruppuppgift med skriftlig inlämning och seminarium förlagt på campus i Karlstad.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.