



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap  
Folkhälsovetenskap

# Kursplan

## Hälsofrämjande arbete II

**Kurskod:** FHGHA2  
**Kursens benämning:** Hälsufrämjande arbete II  
*Health Promotion II*  
**Högskolepoäng:** 7.5  
**Utbildningsnivå:** Grundnivå  
**Successiv fördjupning:** Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (G1F)

**Huvudområde:**  
FHA (Folkhälsovetenskap)

### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2023-08-23 och gäller från vårterminen 2024 vid Karlstads universitet.

### Behörighetskrav

22,5 hp inom folkhälsovetenskap.  
Motsvarandebedömning kan göras.

### Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. Redogöra för hälsoläget i befolkningen, dess utveckling och nuläge, nationellt och globalt
2. Redogöra för centrala begrepp, perspektiv, modeller och strategier inom långsiktigt och hållbart hälsufrämjande arbete
3. Identifiera och redogöra för ett aktuellt utvecklingsarbete inom folkhälsoområdet med en specifik målgrupp och arena i fokus
4. Identifiera och redogöra för vilka lagar, regler och styrdokument som är av betydelse för

människors hälsa vid tillämpning av hälsofrämjande arbete

Färdighet och förmåga

5. Tillämpa och motivera användandet av lämpliga teorier och modeller i planeringen av långsiktigt och hållbart hälsofrämjande arbete
6. Analysera och problematisera teorier och metoder för sociala- och hälsorelaterade förändringar
7. Tillämpa ett etiskt förhållningssätt i samband med hälsofrämjande arbete

Värderingsförmåga och förhållningssätt

8. Reflektera kring organisationens-, ledningens- och samverkans betydelse för hälsofrämjande arbete och hållbar utveckling
9. Reflektera kring relevanta utvärderingsmetoder för hälsofrämjande arbete
10. Reflektera kring det hälsofrämjande utvecklingsarbetets betydelse kopplat till socioekonomiska faktorer, jämlikhet och etik

### **Innehåll**

Innehållet i kursen består av:

- Aktuella folkhälsoproblem på individ-, grupp- och samhällsnivå
- Folkhälsopolitiska regler och styrdokument
- Principer och strategier för hälsofrämjande arbete
- Sociala- och hälsorelaterade förändringar
- Arenor och målgrupper kopplat till hälsofrämjande arbete
- Hälsofrämjande utvecklingsarbete utifrån aktuellt folkhälsoproblem
- Modeller och teorier för tillämpning av långsiktigt hälsofrämjande arbete
- Redovisning av ett hälsofrämjande utvecklingsarbete
- Hållbar utveckling, etik och jämlikhet i hälsofrämjande arbete

### **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

### **Examination**

Kursens lärandemål examineras genom ett litteraturseminarium, en individuell skriftlig inlämningsuppgift, samt genom ett grupparbete med en skriftlig inlämningsuppgift som presenteras och diskuteras vid ett seminarium på campus.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

### **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

### **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

### **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

### **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet

reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.