



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Folkhälsovetenskap

Kursplan

Hjärnans roll i Psykisk Hälsa

Kurskod: FHGBF1
Kursens benämning: Hjärnans roll i Psykisk Hälsa
The Role of Brain in Mental Health
Högskolepoäng: 7.5
Utbildningsnivå: Grundnivå
Successiv fördjupning: Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
FHA (Folkhälsovetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2018-09-14 och gäller från vårterminen 2019 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. Beskriva hjärnfunktioner i samband med uppfattning, känslor, uppmärksamhet, ångest och social kommunikation
2. Beskriva kognitiva funktioner kopplat till psykisk hälsa i olika åldrar
3. Beskriva de viktigaste fysiologiska förändringarna i hjärnan vid stress

Färdigheter och förmågor:

4. Jämföra screeningsverktyg för psykiska störningar

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

5. Utveckla strategier för att sammanfatta viktiga forskningsresultat om förhållandet mellan hjärnan och psykisk hälsa

Innehåll

Modul 1: Hjärnfunktioner i samband med uppfattning, känslor, uppmärksamhet, ångest och social kommunikation - Under denna modul ska vi använda schizofreni, depression, ADHD, PTSD och autism som exempel för att förklara hjärnans roll i dessa olika psykiska störningar.

Modul 2: Hjärnans roll i olika psykologiska problem under olika faser i livet - Under denna modul kommer vi att diskutera hur hjärnfunktionerna varierar i olika åldrar, vilket leder till åldersspecifika

risker för olika psykiska störningar.

Modul 3: Fysiologiska förändringar i hjärnan som reagerar på miljöfaktorer - Under denna modul kommer vi att diskutera psykiska problem från perspektivet av olika utvecklingsfaser och åldersgrupper.

Modul 4: Screeningsverktyg för olika psykiska störningar - Under denna modul använder vi flera screeningsverktyg för att mäta känslor och beteenden, till exempel för att illustrera hur preliminära diagnoser kan göras.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

1. Beskriv hjärnfunktionerna i samband med uppfattning, känslor, uppmärksamhet, ångest och social kommunikation.

Modulen examineras genom skriftlig individuell inlämningsuppgift.

2. Beskriv de åldersspecifika kognitiva funktionerna i samband med psykisk hälsa

Modulen examineras genom skriftlig individuell inlämningsuppgift.

3. Beskriv de viktigaste fysiologiska förändringarna i hjärnan som reagerar på stress

Modulen examineras genom skriftlig individuell inlämningsuppgift.

4. Jämför screeningsverktyg för större psykiska störningar

Modulen examineras genom skriftlig individuell inlämningsuppgift.

5. Utveckla strategier för att sammanfatta viktiga forskningsresultat om förhållandet mellan hjärnan och psykisk hälsa

Studenterna examineras genom en skriftlig individuell hemtentamen, vilken slutbehandlas vid ett seminarium.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.