



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap
Folkhälsovetenskap

Kursplan

Anatomi, fysiologi och hälsa

Kurskod:	FHGAFH
Kursens benämning:	Anatomi, fysiologi och hälsa <i>Anatomy, physiology and health</i>
Högskolepoäng:	7.5
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:
FHA (Folkhälsovetenskap)

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2021-09-01 och gäller från vårterminen 2022 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt Engelska 6, Matematik 2a alt 2b alt 2c

Lärandemål

Kursens syfte är att studenten efter genomgången kurs skall ha inhämtat grundläggande kunskaper i anatomi och fysiologi och hälsofrämjande åtgärder.

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

-redogöra för människokroppens normala funktion från den enskilda cellen till organsystemens fysiologiska samspel

- redogöra för betydelsen av fysisk aktivitet och dess hälsofrämjande effekter
- redogöra för kostens betydelse för hälsan samt kunna redogöra för konsekvenserna av överintag, näringsbrist och svält
- beskriva stressens och sömnens effekter på hälsan

Innehåll

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och laborationer.

Kursmoment kroppens normala funktioner:

Cellen, homeostas metabolism, rörelseapparaten, nervsystemet, endokrina systemet, blodet, hjärt-kärlsystemet, respirationssystemet, digestionssystemet.

Fysisk aktivitet med betoning på dess hälsofrämjande effekter.

Kostens betydelse för hälsan.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras genom skriftlig individuell tentamen och seminarier.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.