



Fakulteten för samhälls- och livsvetenskaper  
Folkhälsovetenskap

## Kursplan

### **Beslut om inrättande av kursen**

Kursplanen är fastställd av Fakultetsnämnden vid Fakulteten för samhälls- och livsvetenskaper, 2011-09-26 och gäller från höstterminen 2012 vid Karlstads universitet.

**Kurskod:** FHAHP1

**Hälsopromotion - att främja hälsa, 7.5 hp**  
**(Health Promotion, 7.5 ECTS Credits)**

**Utbildningsnivå:** avancerad nivå

**Successiv fördjupning:** A1N (Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav)

### **Undervisningsspråk**

Undervisningen sker i huvudsak på svenska, men föreläsningar på engelska eller ett skandinaviskt språk kan förekomma.

### **Behörighetskrav**

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå. Särskild behörighet: Godkända högskolestudier omfattande minst 60 hp samt Svenska kurs B/Svenska 2 kurs B och Engelska kurs A, eller motsvarande.

### **Huvudområde**

FHA (Folkhälsovetenskap)

### **Lärandemål**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

#### **Kunskap och förståelse**

- Problematisera grundläggande teorier i hälsofrämjande arbete
- Illustrera hur social rättvisa och jämställdhet påverkar hälsan
- Reflektera över intersektoriell samverkan i hälsofrämjande arbete utifrån ett top down- och ett bottom up-perspektiv.

#### **Färdighet och förmåga**

- Planera och motivera en förändringsprocess utifrån grundläggande teorier som förbättrar hälsan

#### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

- Integrera etiska aspekter i hälsopromotion
- Utveckla ett kritiskt förhållningssätt till forskningens möjligheter och begränsningar

### **Kursens huvudsakliga innehåll**

Kursens undervisningsformer består av föreläsningar, grupparbeten och seminarier. Ett artikelseminarium planeras med koppling till innehållet och presentation av forskning ingår som en del av innehållet.

Kursen innehåller följande fem block:

- Det holistiska hälsobegreppets omfattning och innehåll. Definition av hälsopromotion och dess utveckling över

tid.

- Psykologisk, kollektiv och organisatorisk Empowerment ställt mot maktlöshet. Antonovskys teorier kring salutogenes, patogenes, motståndskrafter och Känsla av sammanhang (KASAM).
- Rättvis hälsa beskriven genom socioekonomiska faktorer och mänskliga rättigheter. Jämställdhet i form av samhälleliga maktstrukturer och genusteorier.
- Teorier kring förändringsprocesser på individ-, populations- och samhällsnivå.
- Mål (WHO, nationella folkhälsomål) och policies som styr hälsofrämjande arbete. Top down och bottom up perspektiv. Intersektoriell samverkan mellan team och organisationer.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Kursen examineras i form av ett seminarium och en enskild, skriftlig hemtentamen.

Betyg

I kursen används följande betygsgrader: Väl Godkänd, Godkänd och Underkänd. Betygskriterier för väl godkänt framgår av studieanvisningar eller motsvarande.

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas med hjälp av skriftlig och muntlig kursvärdering och/eller kursvärderingsdiskussioner. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis erhålls på begäran av studenten.

Övrigt

Studenter som påbörjat en utbildning enligt den studieordning som började gälla 1993-07-01 skall fullfölja sina studier enligt den utbildningsplan de är antagna till.

Om de vid studiernas slut vill få ut ett kursbevis eller examensbevis enligt den nya studieordningen, som trädde i kraft 2007-07-01, skall de provas mot de kriterier som karaktäriserar denna studieordning.

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Kursen kan ingå i masterprogrammet Hälsovetenskap med inriktning folkhälsovetenskap. Kursen ges även som fristående kurs.

Karlstads universitet 651 88 Karlstad  
Tfn 054-700 10 00 Fax 054-700 14 60  
information@kau.se www.kau.se