



Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap  
Folkhälsovetenskap

# Kursplan

## Barns hälsa och livsvillkor ur ett folkhälsoperspektiv

**Kurskod:** FHAHL1  
**Kursens benämning:** Barns hälsa och livsvillkor ur ett folkhälsoperspektiv  
*Child health and life conditions from a public health perspective*  
**Högskolepoäng:** 15  
**Utbildningsnivå:** Avancerad nivå  
**Successiv fördjupning:** Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

**Huvudområde:**  
FHA (Folkhälsovetenskap)

### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för hälsa, natur- och teknikvetenskap 2025-02-19 och gäller från höstterminen 2025 vid Karlstads universitet.

### Behörighetskrav

Högskolestudier minst 60 hp samt Svenska kurs B/Svenska 2 kurs B och Engelska kurs A, eller motsvarande.

### Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Beskriva barns hälsa och utveckling utifrån ett samhällsperspektiv över tid med fokus på folkhälsovetenskapliga aspekter
- Identifiera och beskriva de viktigaste folkhälsoproblemen för barn och deras sociala bestämningsfaktorer i ett nationellt, europeiskt och globalt perspektiv
- Redogöra för centrala teorier som kan appliceras i folkhälsoarbete kopplat till barns hälsa

- Motivera och argumentera med utgångspunkt från barnets rättigheter för lämpliga hälsofrämjande och förebyggande insatser
- Redogöra för hälsofrämjande begrepp och perspektiv relaterat till hälsa och utveckling hos barn

#### Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Planera för hälsofrämjande och förebyggande insatser avsedda att stärka barns och ungas hälsa utifrån hälsolägesbeskrivningar.
- Tolka och problematisera hälsofrämjande begrepp som advocacy och empowerment i relation till barns och ungas hälsa
- Kommunicera behovet av politiskt och organisatoriskt förändringsarbete riktat till barns och ungas hälsa

#### Värdering och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Värdera betydelsen av orsaker till ojämlik hälsa för att kunna förespråka insatser som förbättrar hälsan bland barn och unga
- Reflektera över begreppet health literacy i relation till barns hälsa och folkhälsoarbete

### Innehåll

Kursen behandlar förutsättningar för hälsa bland barn och unga samt betydelsen av sociala påverkansfaktorer och livsvillkor som orsaker till ojämlikhet i hälsa. Aktuella frågor inom barns rättigheter och sociala bestämningsfaktorer för barns hälsa och utveckling lyfts fram och diskuteras. Kursen riktar blicken mot teorier för kommunikation och hälsofrämjande insatser samt förändringsarbete för att stärka barns och ungas hälsa. Kursen bygger på interaktivt lärande och fäster stor vikt vid att applicera hälsofrämjande teman även i kursens genomförande. Det betyder att du som kursdeltagare förväntas vara delaktig och bidra till diskussioner, seminarier och andra former av pedagogiskt utbyte.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

### Examination

Kursen examineras genom en individuell muntlig tentamen, en individuell skriftlig inlämningsuppgift samt tre muntliga seminarieredovisningar

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

### Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan: Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

### Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

### Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

### Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.