



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap  
Företagsekonomi

## Kursplan

### Nudging och andra påverkansformer - vägen till positiv beteende förändring

<b>Kurskod:</b>	FEAD94
<b>Kursens benämning:</b>	Nudging och andra påverkansformer - vägen till positiv beteende förändring <i>Nudging and psychological influence</i>
<b>Högskolepoäng:</b>	5
<b>Utbildningsnivå:</b>	Avancerad nivå
<b>Successiv fördjupning:</b>	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

**Huvudområde:**  
FOA (Företagsekonomi)

#### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2022-06-15 och gäller från höstterminen 2022 vid Karlstads universitet.

#### Behörighetskrav

90 hp varav lägst 30 hp på G2F-nivå eller högre inom samhälls-, beteende- eller naturvetenskap samt minst 2 års arbetslivserfarenhet inom för kursen relevant yrkesverksamhet. Gymnasiets engelska 6. Motsvarandebedömning kan göras.

#### Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

1. redogöra för teorier om psykologiska påverkansformer, nudging och hur detta kan leda till beteendeförändring,
2. tillämpa metoder för nudging som leder till beteendeförändring inom relevanta områden,
3. förklara hur psykologisk forskning kan användas för att genomföra storskalig

beteendeförändring, samt

4. problematisera kring etiska och moraliska dilemman i samband med beteendeförändringsinsatser.

### **Innehåll**

Kursens mål är att ge studenten ökad kunskap om och förståelse kring psykologiska påverkansformer och beteendeförändring. En speciell typ av påverkansform som kursen fokuserar på handlar om nudging. Kursen syftar till att underlätta för studenten att själv kunna designa förslag till beteendeförändring i samband med exempelvis organisationsförändringar, samhällsförändringar eller andra typer av händelser som kräver att större grupper ändrar sina beteenden i någon utsträckning.

Kursen syftar till att ge teoretisk kunskap om psykologiska teorier om vad som förändrar människors beteende samt om därtill relevanta praktiskt utformade metoder. Den kunskapen och de verktygen skall av studenten kopplas till dennes specifika verksamhet och utmaningar i syfte att öka förståelsen för hur beteendeförändring kan underlättas. Med utgångspunkt i teori och praktik samt studenternas egna erfarenheter genomförs fyra workshops varvat med föreläsningar. Workshopparna utgår från teorier om psykologiska påverkansformer, teoretiska principer för metoden nudging och under dessa skall studenten diskutera möjligheter och begränsningar för specifika beteendeförändrande insatser tillsammans med andra studenter samt kursansvarig lärare.

Kursen kräver aktivt deltagande i skapandet av kursens innehåll. Dels deltar studenten i diskussioner på seminarier och i övriga lärandeaktiviteter, dels bestäms diskussionsinnehållet delvis utifrån studenternas egna erfarenheter och utmaningar i sina respektive verksamheter

Kursen förutsätter självständigt arbete, kontinuerlig textinläsning samt aktivt och reflekterande deltagande i gruppdiskussioner.

### **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

### **Examination**

Samtliga lärandemål examineras genom skriftliga och muntliga, individuella och gruppvisa uppgifter som diskuteras och presenteras på obligatoriska seminarier.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

### **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

### **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

### **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

### **Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.