



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap
Dans

Kursplan

Baskurs i Dans - och rörelseterapi (DMT)

Kurskod:	DAGT02
Kursens benämning:	Baskurs i Dans - och rörelseterapi (DMT) <i>Introductory Course in Dance Movement Therapy (DMT)</i>
Högskolepoäng:	15
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2025-02-27 och gäller från höstterminen 2025 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. identifiera och förklara några grundläggande begrepp och teorier kopplade till dans- och rörelseterapi,
2. beskriva olika perspektiv på kroppens, dansens och rörelsens roll för hälsa i ett dans- och rörelseterapeutiskt sammanhang,
3. redogöra för och reflektera över hur egna upplevelser av dans och rörelse fördjupar förståelsen för dans- och rörelseterapeutiskt arbete och
4. gestalta och kritiskt värdera några dans- och rörelseterapeutiska arbetssätt.

Innehåll

Syftet med kursen är att studenten ska tillägna sig en övergripande introduktion till dans och rörelse som terapeutiska verktyg. Genom att varva teorigenomgångar med praktiska övningar utvecklar studenten en grundläggande förståelse för dans- och rörelseterapi (Dance Movement Therapy, DMT).

Följande områden behandlas:

- Dans- och rörelseterapins historik och utveckling.
- Några grundläggande begrepp avseende dans- och rörelseterapeutiska arbetssätt.
- Några grundläggande dans- och rörelseterapeutiska förhållningssätt.
- Kommunikation genom kropp, dans och rörelse.
- Användande av kreativitet, skapande och lek inom ramen för dans - och rörelseterapi.
- Reflekterande perspektiv på dans, hälsa och skapande.

Kursen bygger på varierande arbetsformer. Studenten har en aktiv roll genom skrivande i egen processdagbok, närvaro på obligatoriska seminarier och workshops samt deltagande i grupparbeten och reflekterande diskussioner (både skriftliga och muntliga). I kursen varvas föreläsningar med en stor del praktiskt arbete genom kropp, dans och rörelse. Undervisningen på plats bygger till stor del på upplevelsebaserad inläring.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Lärandemål 1, 2 och 3 examineras individuellt genom skriftlig hemtentamen, skriftliga inlämningsuppgifter samt muntliga och praktiska uppgifter som seminariebehandlas.

Lärandemål 3 och 4 examineras genom en skriftlig gruppuppgift kopplad till en praktiskt gestaltande redovisning i grupp. För bedömningen ska underlaget vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas.

Examinator kan bestämma att en student som ligger nära gränsen för godkänt betyg får utföra en komplettering för att nå upp till betyget godkänd på enskild examination. Om kompletteringsmöjlighet ges ska studenterna skriftligen informeras om detta senast vid kursstart. Examinator ska inför kompletteringen tydligt klargöra inom vilken tid och på vilket eller vilka sätt kompletteringen får utföras.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Väl Godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.