



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap

Dans

# Kursplan

## Grundkurs i Dans- och rörelseterapi (DMT)

<b>Kurskod:</b>	DAGT01
<b>Kursens benämning:</b>	Grundkurs i Dans- och rörelseterapi (DMT) <i>The Basics of Dance Movement Therapy</i>
<b>Högskolepoäng:</b>	15
<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Successiv fördjupning:</b>	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

### Huvudområde:

#### Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2022-02-14 och gäller från höstterminen 2022 vid Karlstads universitet.

#### Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

#### Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. identifiera och förklara grundläggande begrepp och teorier kopplade till dans- och rörelseterapi som behandlingsmetod,
2. beskriva och tillämpa några olika perspektiv på kroppens, dansens och rörelsens roll i ett psykoterapeutiskt sammanhang,
3. redogöra för och reflektera över hur egna upplevelser av dans och rörelse fördjupar förståelsen för dans- och rörelseterapeutiskt arbete med klienter och
4. gestalta och kritiskt värdera några dans- och rörelseterapeutiska verktyg.

#### Innehåll

Syftet med kursen är att studenten ska tillägna sig en övergripande orientering i dans och

rörelse som terapeutiska verktyg. Genom att varva teorigenomgångar med praktiska övningar utvecklar studenten en grundläggande förståelse för dans- och rörelseterapi (Dance Movement Therapy, DMT) som behandlingsmetod. Följande områden behandlas:

- Dans- och rörelseterapins historik och utveckling
- Grundläggande psykoterapeutiska begrepp avseende dans- och rörelseterapeutiska arbetssätt
- Grundläggande dans- och rörelseterapeutiska tekniker
- Kommunikation genom kropp, dans och rörelse
- Användande av kreativitet och lek inom ramen för dans- och rörelseterapi
- Reflekterande perspektiv på dans och skapande.

Kursen bygger på varierande arbetsformer och upplevelsebaserat lärande. Studenten har en aktiv roll genom skrivande i egen processdagbok, närvaro på obligatoriska seminarier, deltagande i workshops, diskussioner och reflektioner samt aktivt deltagande i grupparbeten mellan närträffarna.

### **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Se separat dokument.

### **Examination**

Lärandemål 1 och 2 examineras genom individuell skriftlig hemtentamen och seminarier vid varje närträff.

Lärandemål 3 och 4 examineras genom en skriftlig gruppuppgift kopplad till en praktiskt gestaltande redovisning i grupp.

Studenter vars prestation ligger nära gränsen för godkänt betyg kan efter beslut av examinator, få utföra kompletterande uppgifter istället för omprov. Komplettering anpassas specifikt utifrån de provkriterier som ej uppfyllts och ska äga rum inom tre veckor efter att studenten meddelats provresultatet.

Vid frånvaro på någon av närträffarna krävs en skriftlig kompletteringsuppgift. Som mest kan två tillfällen kompletteras på detta sätt. Om en student uteblir från fler än två obligatoriska träffar hänvisas studenten att ta igen momentet genom att delta i det specifika momentet i kursen som ges nästkommande termin. Studenten kan undantagsvis ges arbetsuppgift vars genomförande ger likvärdiga kunskaper och är av motsvarande omfattning. Examinator beslutar om den alternativa arbetsuppgiften.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om riktat pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

### **Betyg**

Kursen bedöms enligt betygsskalan Godkänd (G) eller Underkänd (U) enligt RB 177/20 Dnr 2020/982.

### **Kvalitetsuppföljning**

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

### **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran.

**Övrigt**

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.