



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap

Dans

Kursplan

Grundkurs i Dans- och rörelseterapi (DMT)

Kurskod:	DAGT01
Kursens benämning:	Grundkurs i Dans- och rörelseterapi (DMT) <i>The Basics of Dance Movement Therapy</i>
Högskolepoäng:	15
Utbildningsnivå:	Grundnivå
Successiv fördjupning:	Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (G1N)

Huvudområde:

Beslut om fastställande

Kursplanen är fastställd av Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2021-01-04 och gäller från höstterminen 2021 vid Karlstads universitet.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. identifiera och förklara grundläggande begrepp och teorier kopplade till dans- och rörelseterapi som behandlingsmetod,
2. beskriva och tillämpa några olika perspektiv på kroppens, dansens och rörelsens roll i ett psykoterapeutiskt sammanhang,
3. redogöra för och reflektera över hur egna upplevelser av dans och rörelse fördjupar förståelsen för dans- och rörelseterapeutiskt arbete med klienter och
4. gestalta och kritiskt värdera några dansterapeutiska verktyg.

Innehåll

Syftet med kursen är att studenten ska tillägna sig en övergripande orientering i dans och

rörelse som terapeutiska verktyg. Genom att varva teorigenomgångar med praktiska övningar utvecklar studenten en grundläggande förståelse för dans- och rörelseterapi (Dance Movement Therapy, DMT) som behandlingsmetod.

Följande områden behandlas:

- Dans- och rörelseterapins historik och utveckling
- Grundläggande psykoterapeutiska begrepp avseende dans- och rörelseterapeutiska arbetssätt
- Grundläggande dans- och rörelseterapeutiska tekniker
- Kommunikation genom kropp, dans och rörelse
- Användande av kreativitet och lek inom ramen för dans- och rörelseterapi
- Reflekterande perspektiv på dans och skapande

Kursen bygger på varierande arbetsformer och upplevelsebaserat lärande. Studenten har en aktiv roll genom skrivande i egen processdagbok, närvaro på obligatoriska seminarier, deltagande i workshops, diskussioner och reflektioner samt aktivt deltagande i grupparbeten mellan närträffarna.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Lärandemål 1 och 2 examineras genom en individuell skriftlig hemtentamen och ett litteraturseminarium i grupp.

Lärandemål 3 och 4 examineras genom en skriftlig uppgift kopplad till en praktiskt gestaltande redovisning i grupp.

Om studenten har ett beslut från Karlstads universitet om särskilt pedagogiskt stöd på grund av dokumenterad funktionsnedsättning har examinator rätt att ge studenten en anpassad examination eller att låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Kursen bedöms enligt betygsskalan Godkänd (G) eller Underkänd (U) enligt RB 177/20 Dnr 2020/982.

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas i enlighet med gällande regelverk. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis utfärdas på begäran.

Övrigt

Gällande regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.