



Fakulteten för samhälls- och livsvetenskaper

Utbildningsplan

Specialistsjuksköterska med inriktning mot distriktssköterska

Programkod:	VASDI
Programmets benämning:	Specialistsjuksköterska med inriktning mot distriktssköterska Study Programme for Specialist Nursing in Primary Health Care.
Högskolepoäng/ECTS:	75 högskolepoäng/ECTS
Beslut om inrättande:	Utbildningsplanen är fastställd av fakultetsnämnden vid Fakulteten för samhälls- och livsvetenskaper 2010-02-24 (Dnr FAK3 2010/50), att gälla från och med höstterminen 2010. Reviderad 2010-11-24, 2010-12-16 att gälla antagna från och med höstterminen 2011.
Undervisningsspråk:	Svenska
Utbildningsnivå:	Avancerad
Examenskategori:	Yrkesexamen Utbildningsprogrammet uppfyller dessutom kraven för generell magisterexamen.
Behörighetskrav:	Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska. Särskild behörighet: Sjuksköterskeexamen omfattande 180 hp varav minst 15 hp examensarbete eller kandidatexamen i omvårdnad, eller motsvarande. Yrkesverksamhet som sjuksköterska motsvarande minst 24 månader heltid. Svenska B/SV 2 B och Engelska A.

Reviderad

2010-11-24, Fakultetsnämnden: Ändring av behörighet, gäller antagna från och med höstterminen 2011.

2010-12-16, Dekanusbeslut (DEK3 86/10): Ändring av benämningen klinisk medicin till medicinsk vetenskap, gäller antagna från och med höstterminen 2011.

Inledning

Utbildningsprogrammet leder fram till en yrkesexamen som specialistsjuksköterska med inriktning mot distriktssköterska. Arbetet som specialistutbildad sjuksköterska innebär ökade krav på självständighet och förmåga att hantera komplexa vårdssituationer inom specialistområdet.

Distriktssköterskan arbetar inom olika verksamhetsområden och vårdformer och har skiftande arbetsuppgifter inom hälso- och sjukvården utifrån de hälsobehov som finns hos befolkningen. Programmet specialistsjuksköterska med inriktning mot distriktssköterska leder till en bred kompetens som omfattar människans alla åldrar. Distriktssköterskan ska i sitt arbete identifiera fysiska, psykiska, existentiella, kulturella och sociala behov samt bedöma vilka insatser som behövs. Det är viktigt att kunna agera självständigt och prioritera vårdinsatser i det dagliga arbetet. I vårdteamet runt patienten och dennes närstående har distriktssköterskan en viktig ledande funktion. Distriktssköterskans arbete i det mångkulturella samhället kräver god handlingsberedskap och förmåga att anpassa sig till skilda samhällsliga förhållanden. I arbetet ingår att bedöma riskfaktorer samt förebygga ohälsa hos befolkningen. Distriktssköterskan ska med sin specialistkompetens sprida kunskap och vara handledare inom de områden hon/han är verksam. En specialistutbildad distriktssköterska skall kunna följa, använda och medverka i forsknings- och utvecklingsarbete samt initiera och leda utvecklingsarbete inom primärvårdens verksamhetsområden.

Utbildningens mål

Utbildningens innehåll, längd och nivå regleras av högskolelagen (SFS1992:1434) och högskoleförordningen (SFS 1993:100), vilket garanterar att genomgången utbildning svarar mot de kompetenskrav som ställs och de behörighetskrav som krävs för fortsatta universitetsstudier samt EU:s krav på medlemsländerna.

I enlighet med högskolelagen 1 kap. 9 § (SFS 1992:1434) skall utbildning på avancerad nivå väsentligen bygga på de kunskaper som studenten får inom utbildningen på grundnivå eller motsvarande kunskaper. Utbildningen på avancerad nivå skall innebära fördjupning av kunskaper, färdigheter och förmågor i förhållande till utbildning på grundnivå och skall, utöver vad som gäller för utbildning på grundnivå,

- ytterligare utveckla studenternas förmåga att självständigt integrera och använda kunskaper,
- utveckla studenternas förmåga att hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer, samt
- utveckla studenternas förutsättningar för yrkesverksamhet som ställer stora krav på självständighet eller forsknings- och utvecklingsarbete.

I högskoleförordningen (SFS 1993:100) anges de nationella mål som gäller specialist-sjuksköterskeexamen.

För specialistsjuksköterskeexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för att självständigt arbeta som specialistsjuksköterska.

Kunskap och förståelse

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen, och
- visa fördjupad kunskap i planering, ledning och samordning av vård- och hälsoarbetet.

Färdighet och förmåga

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa fördjupad förmåga att självständigt och i samverkan med patient och närstående identifiera vårdbehov och upprätta omvårdnadsplan,
- visa förmåga att leda och utvärdera omvårdnadsåtgärder,
- visa fördjupad förmåga att initiera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande och förebyggande arbete,
- visa förmåga att integrera kunskap samt analysera, bedöma och hantera komplexa frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att medverka vid och självständigt utföra undersökningar och behandlingar inklusive vård i livets slutskede, och
- visa vårdpedagogisk förmåga.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa självkännedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhällsliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

För specialistsjuksköterskeexamen med *inriktning mot distriktssköterska* skall studenten också:

- visa förmåga att självständigt bedöma, planera, genomföra och utvärdera de åtgärder som behövs för att främja fysisk, psykisk och social hälsa hos patienter och förebygga uppkomsten av sjukdom och sjukdomskomplikationer.
- visa förmåga att observera och bedöma komplexa behov av vård, habilitering och rehabilitering hos patienter, och
- visa sådan kunskap som krävs för att ansvara för hälsoundersökning och vaccinationsverksamhet.

Utöver ovanstående nationella mål har specialistsjuksköterskeutbildningen vid Karlstads universitet utformats utifrån de mål som gäller för en generell magisterexamen (SFS 1993:100) samt gällande författningar som berör distriktssköterskan.

Utbildningens uppläggning

Programmet är delvis nätbaserat och ges på halvfart. Självstudier bedrivs under såväl teoretisk som verksamhetsförlagd utbildning. Arbetsformerna varierar och utformas så att studenten stimuleras till aktivt lärande med eget ansvar, individuellt och i grupp.

Utbildningens teoretiska och verksamhetsförlagda studier integreras så att de bildar en sammanhållen helhet i en utvecklande process och ett meningsfullt lärande. Det pedagogiska innehållet vidareutvecklas och fördjupas stegvis samt knyts an till kommande arbetsfält.

Verksamhetsförlagd utbildning förläggs i huvudsak till Värmlands län men kan förläggas till annat län under förutsättning att avtalad handledarmodell kan följas samt efter överenskommelse mellan berörda parter. Verksamhetsförlagd utbildning kan medföra merkostnad för studenten i form av resor och bostad.

För att öka kunskapen och förståelsen för andra länder och internationella förhållanden ingår studier om andra kulturer och dess hälso- och sjukvård. Studenterna erbjuds att delta i internationell verksamhet vid Karlstads universitet. Det är möjligt att förlägga vissa delar av utbildningen utomlands.

Utbildningens innehåll

Specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot distriktssköterska omfattar 75 högskolepoäng (hp). I programmet ingår fem kurser vars innehåll inriktas mot primärvård och omfattar såväl teoretiska som verksamhetsförlagda studier.

Huvudområdet utgörs av ämnet omvårdnad och därutöver ingår ämnet medicinsk vetenskap. Ämnena integreras i kurserna, vilket syftar till att skapa förutsättningar för ett helhetsperspektiv i studentens lärande. Integrerat i alla programmets kurser finns vetenskaplig metod motsvarande 7,5 hp.

För specialistsjuksköterskeexamen, inklusive magisterexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) omfattande 15 hp, som genomförs i huvudområdet omvårdnad med inriktning mot distriktssköterskans verksamhetsområde. Den verksamhetsförlagda utbildningen omfattar 14 veckor fördelade på fyra av programmets kurser.

Studiernas progression inom programmet innefattar både bredd och fördjupning av kunskaper. Progression sker inom huvudområdet omvårdnad i kombination med medicinsk vetenskap och den specifika kontext som specialisering till distriktssköterska utgör.

Följande ämnen ingår:

- Omvårdnad – distriktssköterskans verksamhetsområde 30 hp
- Medicinsk vetenskap – distriktssköterskans verksamhetsområde 45 hp

Programmets kurser

I programmet ingår följande kurser:

- Distriktssköterskans profession och hälsofrämjande arbete, 15 hp
- Farmakologi och sjukdomslära för forskrivningsrätt, 15 hp
- Komplex vård i teori och praktik, 12,5 hp
- Barn och ungdomars hälsa och ohälsa, 10 hp
- Leda och utveckla primärvård, 7,5 hp
- Examensarbete med inriktning mot distriktssköterskans verksamhetsområde, 15 hp.

Av bilaga framgår programmets kurser och uppläggning.

Omvårdnad

Omvårdnad är huvudområde i utbildning till distriktssköterska och utgör kunskapsbas för distriktssköterskans självständiga yrkesutövande. Centrala begrepp i omvårdnad är människa, hälsa, miljö och omvårdnadshandlingar. Omvårdnad har sin grund i en humanistisk människosyn. Omvårdnad syftar till att främja hälsa, förebygga ohälsa och sjukdom, bevara

och återställa hälsa utifrån individers möjligheter och behov, minska lidande samt möjliggöra en värdig död. En central del i omvårdnaden är relationer mellan sjuksköterskan, vårdtagaren och närstående. Relationer som präglas av helhetssyn och etiskt förhållningssätt.

I distriktssköterskans profession ingår att bedöma, planera, genomföra och utvärdera omvårdnadshandlingar som riktar sig mot individers upplevelser av hälsa och ohälsa. Detta innebär att identifiera upplevelser av sjukdom, symtom och funktionsnedsättningar samt egenvårdsbehov och resurser för att främja hälsa och anpassning till en förändrad livssituation.

Omvårdnad som vetenskaplig disciplin har en patientnära och klinisk förankring. Omvårdnadsforskningen förser det praktiska omvårdnadsarbetet med evidensbaserad kunskap. Vid Avdelningen för omvårdnad bedrivs forskning inom ramen för forskningsprogrammet "Hållbar hälsa och vårdkvalitet". Aktuella områden inom forskningsprogrammet är "Hälsa och livskvalitet", "Vårdkvalitet och säkerhet" samt "Vårdmiljö och resurser". Forskningsprogrammet inriktas på studier av: upplevelser av hälsa och livskvalitet; vårdkvalitet och säkerhet; professionell utveckling; ledarskapets och organisationens betydelse för vård, omvårdnad; metoder och interventioner som kan förbättra och utveckla vård och omvårdnad.

Medicinsk vetenskap

Medicinsk vetenskap inriktas på fördjupade kunskaper inom medicinsk vetenskap omfattande; ohälsa hos barn, ungdomar, vuxna och äldre samt sjukdomslära och farmakologi. I kursen Farmakologi och sjukdomslära för förskrivningsrätt ingår de områden som krävs för ansökan om förskrivningsrätt hos Socialstyrelsen, omfattande viss medicinsk utrustning, vissa hjälpmedel, förbrukningsartiklar och läkemedel. Efter utbildningen skall distriktssköterskan självständigt kunna genomföra medicinska bedömningar och vaccinationer inom sitt kompetensområde.

Examination

Examination framgår av respektive kursplan.

Examensbenämning

Specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot distriktssköterska
Postgraduate Diploma in Specialist Nursing - Primary Health Care

Filosofie magisterexamen. Huvudområde: Omvårdnad
Master of Science (60 credits). Major: Nursing Science.

Tillgodoräknande av kurs

Student har rätt att begära tillgodoräknande av tidigare studier vid svensk högskola eller studier utomlands. Beslut om tillgodoräknande av del av kurs fattas av respektive examinator. Beslut om tillgodoräknande av hel kurs eller av generella högskolepoäng fattas av behörig administrativ personal.

Övrigt

Uppflyttning till högre kurser

För att bli antagen till kurser inom programmet krävs att studenten har den särskilda behörighet som föreskrivs. Den särskilda behörigheten framgår av respektive kursplan.

Regler för utbildning på avancerad nivå

Studenters och anställdas rättigheter och skyldigheter regleras i "Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet".

Avskiljande från utbildningen

En student kan tills vidare avskiljas från utbildningen då studenten lider av psykisk störning, missbrukar alkohol eller narkotika eller har gjort sig skyldig till allvarlig brottslighet och det därför föreligger en påtaglig risk att en annan person eller värdefull egendom kan komma till skada. Rektor anmäler sådant ärende till Högskolans avskiljandenämnd, som utreder och fattar beslut. Ett beslut om avskiljande skall alltid innebära att studenten tills vidare inte får fortsätta den pågående utbildningen. Högskolans avskiljandenämnd arbetar för landets alla högskolor och universitet. (Högskolelagen kap 4, 6§, SFS 1992:1434, Förordning om avskiljande av studenter från högskoleutbildning SFS 1987:915).

Bilaga: Översiktsbild

Översikt bild: Specialistsjuksköterska med inriktning mot distriktssköterska 75 högskolepoäng (hp)

Utbildningsplanen är fastställd 2010-02-24 (Dnr FAK3 2010/50), reviderad 2010-12-16, gäller antagna från höstterminen 2011

I programmet ingår Omvårdnad 30hp (huvudområde) samt Medicinsk vetenskap 45hp. Studierna bedrivs på halvfart. Ett examensarbete omfattande 15hp ingår och introduceras och genomförs under utbildningen i termin 3, 4 och 5.

Termin 1, hösttermin (halvfartsstudier som omfattar 15hp) Kurs: Distriktssköterskans profession och hälsofrämjande arbete, 15hp <i>VFU 3 (6) veckor ingår* :</i> <i>- Vårdcentral</i>	Termin 2, vårtermin (halvfartsstudier som omfattar 15hp) Kurs: Farmakologi och sjukdomslära för förskrivningsrätt, 15hp
Termin 3, hösttermin (halvfartsstudier som omfattar 15hp) Kurs: Komplex vård i teori och praktik, 12,5 hp <i>VFU 4(8) veckor ingår* :</i> <i>- kommunal vård</i> Kurs: Examensarbete med inriktning mot distriktssköterskans verksamhetsområde 15hp (2,5 hp under termin 3)	Termin 4, vårtermin (halvfartsstudier som omfattar 15hp) Kurs: Barn och ungdomars hälsa och ohälsa 10 hp <i>VFU 4(8) veckor ingår*:</i> <i>- Skolhälsovård 2 (4) veckor samt</i> <i>- BVC 2 (4) veckor</i> Kurs: Examensarbete med inriktning mot distriktssköterskans verksamhetsområde, 15hp (5,0 hp under termin 4) <i>Fältstudier</i>
Termin 5 hösttermin (halvfartsstudier som omfattar 15hp) Kurs Leda och utveckla primärvård, 7,5hp <i>VFU 3 (6) veckor ingår*</i> <i>- inom kommun alternativt landsting</i> Kurs: Examensarbete med inriktning mot distriktssköterskans verksamhetsområde, 15hp (7,5hp under termin 5) <i>Fältstudier</i>	

* VFU, verksamhetsförlagd utbildning, rekommenderas studenten förlägga som helfartsstudier. Antalet veckor inom parantes är vid halvfartsstudier. Vid arbetserfarenhet från något VFU- område kan det bytas mot annat valfritt område, efter individuell bedömning.