



Fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap

Utbildningsplan

Masterprogram i psykologi med inriktning kognitiv beteendeterapi (KBT)

Programkod:	VAKBT
Programmets benämning:	Mastersprogram i psykologi med inriktning kognitiv beteendeterapi (KBT) Master Programme in Psychology: Cognitive Behavioral Therapy
Beslut om inrättande:	Utbildningsplanen är fastställd av dekanus vid fakulteten för humaniora och samhällsvetenskap 2013-04-04 att gälla antagna från och med ht 2013.
Högskolepoäng/ECTS	120
Undervisningspråk:	Svenska
Examenskategori:	Generell examen
Behörighetskrav:	För tillträde till programmet krävs examen på grundnivå om 180 hp. Vidare krävs minst 90 hp psykologi. Gymnasiets Svenska kurs 3 eller B eller Svenska som andra språk kurs 3 eller B samt Engelska kurs 6 eller A eller motsvarande.

Inledning

Programmet vänder sig till dig som har en grundutbildning inom psykologi, omvårdnad, sociologi, socialt arbete eller liknande ämnen. Det kan också vara lämpligt som vidareutbildning för läkare som söker specialistkompetens inom psykiatri samt för psykologer, sociologer och sjuksköterskor.

Programmet ger behörighet att söka legitimationsgrundande psykoterapeututbildning, 90 högskolepoäng, med speciell inriktning mot kognitiv beteendeterapi, förutsatt att övriga av utbildningsanordnarna ställda antagningskrav är uppfyllda.

Utbildningens mål

Efter avslutade studier på programmet skall studenten enligt Högskoleförordningen kunna

Kunskap och förståelse

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl brett kunnande inom området som väsentligt fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt fördjupad insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete och
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

Färdighet och förmåga

- visa förmåga att kritiskt och systematiskt integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att kritiskt, självständigt och kreativt identifiera och formulera frågeställningar, att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och därigenom bidra till kunskapsutvecklingen samt att utvärdera detta arbete,
- visa förmåga att i såväl nationella som internationella sammanhang muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper och
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings- och utvecklingsarbete eller för att självständigt arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

Lokala mål

Utöver dessa generella mål gäller som lokala mål för masterprogrammet i psykologi vid Karlstads universitet att studenten efter avslutade studier ska kunna

- självständigt arbeta enligt grunderna för kognitiv beteendeterapi ("steg1"),
- med hjälp av beteendeanalys och kognitiv analys självständigt identifiera, beskriva, förklara och arbeta med psykisk hälsa/ohälsa,
- identifiera och utveckla olika terapeutbeteenden samt analysera och reflektera kring dessa,
- ställa samman och utveckla metoder för att mäta förändringar av funktionsnivå, livskvalitet och symptom och tillämpa dem för att höja livskvaliten för personer med psykisk ohälsa och för deras anhöriga,

- använda de psykometriska testinstrument som är vanligt förekommande inom psykiatri och socialtjänst,
- skriva behandlingsrapporter och journalanteckningar och
- visa fördjupad kunskap i organisation, planering och ledning.

Utbildningens uppläggning

Utbildningen omfattar fyra terminer, där studenten under den första terminen orienterar sig dels om frågor som rör psykoterapiens vetenskapsteoretiska grunder och historiska utveckling, dels om organisation och ledarskap. Under termin två förbereds uppsatsarbetet genom en metodkurs. Under termin tre och fyra arbetar studenten med sin masteruppsats.

Parallellt med detta löper en utbildning i KBT på halvtid under alla fyra terminerna. Termin ett är teoretiskt förberedande, medan studenten under terminerna två till fyra arbetar med egna klienter under handledning.

Utbildningens innehåll

De kurser¹ som ingår i utbildningen är:

Termin 1:

Psykoterapimetoder i ett historiskt perspektiv, 7.5 hp

Kursen inleds med en grundläggande orientering om vetenskapsteorins historia och begreppsvärld för att sedan fokusera på hur de idag dominerande terapimetoderna inom tillämpad klinisk psykologi har vuxit fram.

Arbets- och organisationspsykologi, 7.5 hp

Kursen ger en bred introduktion till det arbets- och organisationspsykologiska fältet. Teman som kursen fokuserar på är arbetsmiljö, ledarskap, konflikthantering på arbetsplatser, styrning och ledning, samverkan mellan organisationer och myndigheter. Temana kopplas till de tre nivåerna individ-, organisation och samhälle.

Kognitiv beteendeterapi (KBT) - A, 15 hp

Kursen omfattar samtalsmetodik, psykiatrisk diagnostik, inlärningspsykologisk teori, kognitiv teori, beteendeanalys och kognitiv analys. Aktuell forskning inom området behandlas. Journalhantering och rutiner för det psykoterapeutiska arbetet introduceras.

Termin 2:

Forskningsmetodik med klinisk inriktning, 15 hp

Under kursen tillägnar sig studenten fördjupade kunskaper om både kvalitativa och kvantitativa typer av forskningsansatser och undersökningsmetoder. I syfte att öka sin kompetens enligt EBP (evidensbaserad praktik) fördjupar studenten sin kunskap om metodologin i kliniska experiment samt om hur sådana resultat rapporteras i forskning. Vidare analyseras testinstrument som är vanligt förekommande inom psykiatri och socialtjänst.

¹ De här använda kursbeteckningarna beskriver kursernas innehåll men överensstämmer inte nödvändigtvis med de i respektive kursplan angivna kursnamnet.

Kognitiv Beteendeterapi (KBT) - B, 15 hp

Kursen omfattar den kognitiva beteendeterapins syn på depression, suicidalitet och ångestdiagnoser samt behandling av dessa med KBT-interventioner. Vidare ingår beteendeexperiment, social färdighetsträning, och tillämpad avslappning. Aktuell forskning inom området behandlas. I kursen ingår psykoterapeutiskt arbete utifrån KBT under handledning.

Termin 3:*Masterarbete, 30 hp (påbörjas)*

Inom denna kurs skall studenten under handledning planera, överväga designer samt genomföra datainsamling för en självständig forskningsuppgift (examensarbete) inom området för utbildningen. Insamlade data analyseras och sammanställs till en vetenskaplig rapport. Vidare ska studenten i seminarieform försvara sitt arbete och även fungera som kritisk granskare av annan students arbete.

Kognitiv Beteendeterapi (KBT) - C, 15 hp

Kursen omfattar KBT relaterat till komplex psykologisk problematik som Aspergers syndrom och Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) ur ett kognitivt perspektiv och i kombination med samsjuklighet samt interventioner för dessa tillstånd. Vidare beskrivs tillämpningar av KBT-behandling med barn- och ungdomar samt KBT i gruppformat och som parterapi, självhjälpsterapi, internetterapi och biblioterapi. Även KBT-behandling för missbruk och beroendetillstånd som Community Reinforcement Approach (CRA), återfallsprevention och motiverande samtal illustreras. Aktuell forskning vid sådana tillstånd presenteras. Nya former av interventioner som Acceptance and Commitment Therapy (ACT) presenteras. I kursen ingår psykoterapeutiskt arbete utifrån KBT under handledning.

Termin 4:*Masterarbete, 30 hp (slutförs)**Kognitiv Beteendeterapi (KBT) - D, 15 hp*

Kursen omfattar KBT relaterat till komplex psykologisk problematik som personlighetsstörningar, ätstörningar och psykosproblematik, till livsrelaterade psykosomatiska problem såsom stress och smärta samt till andra beteendemedicinska problem. Orientering ges om specifika psykoterapisystem inom beteendeterapi, s.k. dialektisk beteendeterapi (DBT) och medveten närvaro (mindfulness), samt om andra psykoterapiformer såsom psykodynamisk psykoterapi. Dessutom ges fördjupad kunskap om psykoterapiforskning och etik för att stödja den psykoterapeutiska interventionen. Aktuell forskning inom området behandlas. I kursen ingår psykoterapeutiskt arbete utifrån KBT under handledning.

Examensbenämning

Filosofie masterexamen
Huvudområde: Psykologi

Degree of Master of Social Science (120 credits)
Major: Psychology

Tillgodoräknande av kurs

Student har rätt att begära tillgodoräknande av tidigare studier vid svensk högskola eller studier utomlands. Beslut om tillgodoräknande av del av kurs fattas av respektive examinator.

Beslut om tillgodoräkning av hel kurs eller av generella högskolepoäng fattas av personal på studentservice.

Övrigt

Obligatorisk närvaro förekommer i vissa delar av utbildningen och framgår av kursdokumenten.

Regler för grundutbildningen vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.