Dnr: LUN2014/30

Lärarutbildningsnämnden
Idrottsvetenskap

Kursplan

Beslut om inrättande av kursen
Kursplanen är fastställd av Lärarutbildningsnämnden, 2014-02-17 och gäller från höstterminen 2014 vid Karlstads universitet.

Kurskod: IDGL01
Idrottsvetenskap med didaktisk inriktning I, 30.0 hp
(Physical education I, 30.0 ECTS Credits)
Utbildningsnivå: grundnivå
Successiv fördjupning: G1N (Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav)

Undervisningsspråk
Svenska. Vissa moment på engelska förekommer

Behörighetskrav
Grundläggande behörighet och områdesbehörighet 6c (det vill säga, engelska 6, samhällskunskap 1b eller 1a1 + 1a2) särskild behörighet: Idrott och hälsa 2, matematik 2a eller 2b eller 2c och naturkunskap 2 - kan ersättas av biologi 1 och fysik 1a1 eller fysik 1b1 + 1b2 och kemi 1 (idrott och hälsa b, matematik b och naturkunskap b ? kan ersättas av biologi a, kemi a och fysik a).

Huvudområde

Lärandemål

Kursens syfte är att introducera ämnet idrott och hälsa samt att studenten utvecklar grundläggande, och för ämnet relevanta kunskaper. Med utgångspunkt i ämneskunskaper och ämnesdidaktik skall studenten utveckla kunskaper och färdigheter att stimulera elever i grund- och gymnasieskolan till ett aktivt lärande och deltagande i olika former av fysiska aktiviteter.

Delkurs 1. Idrott, hälsa och friluftsliv: introduktion, 7,5 hp

Efter genomgången delkurs skall studenten kunna:

- redogöra för ämnet idrott och hälsas historiska utveckling såväl nationellt som internationellt
- redogöra för olika teorier och begrepp relaterat till hälsa
- tillämpa för skolsammanhang grundläggande kunskaper och färdigheter i friluftsliv
- problematisera relationer mellan friluftsliv, naturupplevelser och ungas hälsoutveckling
- planera och genomföra friluftsaktiviteter i närområde och vildmark

Delkurs 2. Lärande och ledarskap, 15 hp

Efter genomgången delkurs skall studenten kunna:

- beskriva och förklara olika teoretiska och erfarenhetsbaserade begrepp relaterat till lärande, ledarskap och coaching
- redogöra för olika processer som initierar och upprätthåller ungas motivation till fysisk aktivitet.
- behärska för skolsammanhang relevanta färdigheter i olika typer av idrottsaktiviteter som behandlas i kursen och leda lärprocesser i dessa moment
- praktisera ämnesdidaktiska grundkunskaper i undervisningssammanhang
- genomföra ett sim- och livräddningsprov och praktiskt undervisa i detta moment
- beskriva barns och ungdomars allsidiga rörelsekompetens
- utöva ledarskap som stimulerar barns och ungdomars fantasi, kreativitet och rörelse i leken
- beskriva lekens betydelse för barns och ungdomars utveckling
- relatera ungas utveckling och uppväxtvillkor till genus och sociokulturella perspektiv
- planera och genomföra rörelseprogram till musik och olika former av grupp- och pardanser
- ge uttryck för det konstnärliga och personliga i rytmik och rörelse
- anpassa dans- och rörelseprogram till elever med särskilda behov
- redogöra för hur olika kommunikationsformer påverkar relationen mellan lärare och elever i idrottsundervisningen

Delkurs 3. Humanbiologi I, 7,5 hp

Efter genomgången kurs skall studenten kunna:

- redogöra för människokroppens anatomi och fysiologi på en grundläggande nivå
- beskriva de fysiologiska faktorer som utgör en förutsättning för fysisk aktivitet
- förklara hur olika biomekaniska processer fungerar och påverkar människokroppen
- förstå ergonomiska dilemman utifrån ämnet idrott och hälsa
- beskriva och förstå uppkomsten bakom de mest förekommande idrottsskadorna
- redogöra för kroppens näringsbehov och näringsintagets betydelse i samband med fysisk aktivitet

Kursens huvudsakliga innehåll

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier samt som praktisk presentation av metodik i olika fysiska aktiviteter. Teori och praktik integreras i samtliga delkurser. Undervisningen kräver aktiv närvaro av den studerande

Delkurs 1. Idrott, hälsa och friluftsliv: introduktion, 7,5 hp
I delkursen introduceras fenomenet idrott ur ett mång- och tvärvetenskapligt perspektiv. Idrottens historia och idrottens utveckling studeras både allmänt och specifikt för skolämnet idrott och hälsa. Olika hälsoteorier belyses och diskuteras i relation till undervisningens innehåll. Forskningsprocessen studeras och relateras till ämnet idrott och hälsa. I kursen ingår friluftslivaktiviteter i teori och praktik. I undervisningens praktiska moment integreras fysiologiska och psyko- sociala effekter av friluftsliv.

Delkurs 2. Lärande och ledarskap, 15 hp
I delkursen studeras olika ledarskapsteorier och dess relevans för ämnet idrott och hälsa. Coachingbegreppet definieras och belyses ur ett nationellt och internationellt perspektiv. I delkursen ingår även att studera ungas motoriska utveckling. I kursen problematiseras även skolämnets innehåll och ställs i relation till genus, etnicitet och elever med särskilda behov. Olika former av dans, redskapsgymnastik, simning, friidrott, skidåkning, skridskor, orientering, lek och bollspel praktiseras och relateras främst till målen för skolans undervisning i ämnet idrott och hälsa. I kursen ingår vinteraktiviteter i internatform. Undervisning om olika simsätt och livräddning i vatten ges i delkursen.

Delkurs 3. Humanbiologi I, 7,5 hp
I delkursen ingår såväl teoretiska som praktiska moment. Människokroppens olika funktioner och anatomiska uppbyggnad samt grundläggande biomekanik studeras och relateras till aktiviteter i ämnet idrott och hälsa. I delkursen behandlas även ergonomi med tonvikt på hälsa och rörelsemönster med främsta syfte att förebygga skador. Kursen introducerar epidemiologi utifrån ett folkhälsovetenskapligt perspektiv på fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet studeras med betoning på hälsofrämjande och förebyggande aspekter utifrån vanliga folkhälsoproblem såsom hjärt- och kärlsjukdomar, övervikt, benskörhet, cancer och mental ohälsa.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se separat dokument.

Examination

Delkurs 1. Idrott, hälsa och friluftsliv: introduktion, 7,5 hp
Mål 1 examineras gruppvis genom en skriftlig hemtentamen och muntlig redovisning.
Mål 2 examineras individuellt som en skriftlig inlämningsuppgift och muntlig redovisning.
Mål 3 examineras individuellt genom deltagande i planering och genomförande av friluftsaktiviteter och skriftlig inlämningsuppgift.
Mål 4 examineras individuellt genom en skriftlig inlämningsuppgift.
Mål 5 examineras individuellt i samband med ovanstående skriftliga hemtentamen.

Delkurs 2. Lärande och ledarskap, 15 hp
Mål 1,2,6,8,9 och13 examineras individuellt genom en skriftlig och muntlig redovisning.
Mål 3,4,7,10,11 och 12 examineras individuellt och i grupp genom skriftliga inlämningsuppgifter och praktiska undervisningsmoment.
Mål 5 examineras individuellt genom ett sim- och livräddningsprov, skriftligt inlämningsuppgift och praktiskt genomförande.

Delkurs 3. Humanbiologi I, 7,5 hp
Examination av samtliga mål sker i form av salstentamen.

Betyg

Kursen bedöms med någon av betygsgraderna Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kvalitetsuppföljning

Under och efter kursen sker en uppföljning av måluppfyllelse och förutsättningar för lärande i kursen. Dess främsta syfte är att bidra till förbättringar. Studenternas erfarenheter och synpunkter är ett av underlagen för granskningen, och inhämtas med hjälp av skriftlig kursvärdering och/eller kursvärderingsdiskussioner. Studenterna informeras om resultaten och eventuella beslut om åtgärder.

Kursbevis

Kursbevis erhålls på begäran av studenten.

Övrigt

Studenter som påbörjat en utbildning enligt den studieordning som började gälla 1993-07-01 skall fullfölja sina studier enligt den utbildningsplan de är antagna till.

Om de vid studiernas slut vill få ut ett kursbevis eller examensbevis enligt den nya studieordningen, som trädde i kraft 2007-07-01, skall de prövas mot de kriterier som karaktäriserar denna studieordning.

Regler för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Karlstads universitet reglerar studenters och anställdas skyldigheter och rättigheter.

Friluftsaktiviteter som ingår i kursen är årstidsberoende och kan därför vid behov förläggas vid annan tidpunkt. Extra kostnader för lägerverksamhet tillkommer.

information@kau.se www.kau.se